



應用社會心理學

僑生組

邱婉婷 98007004

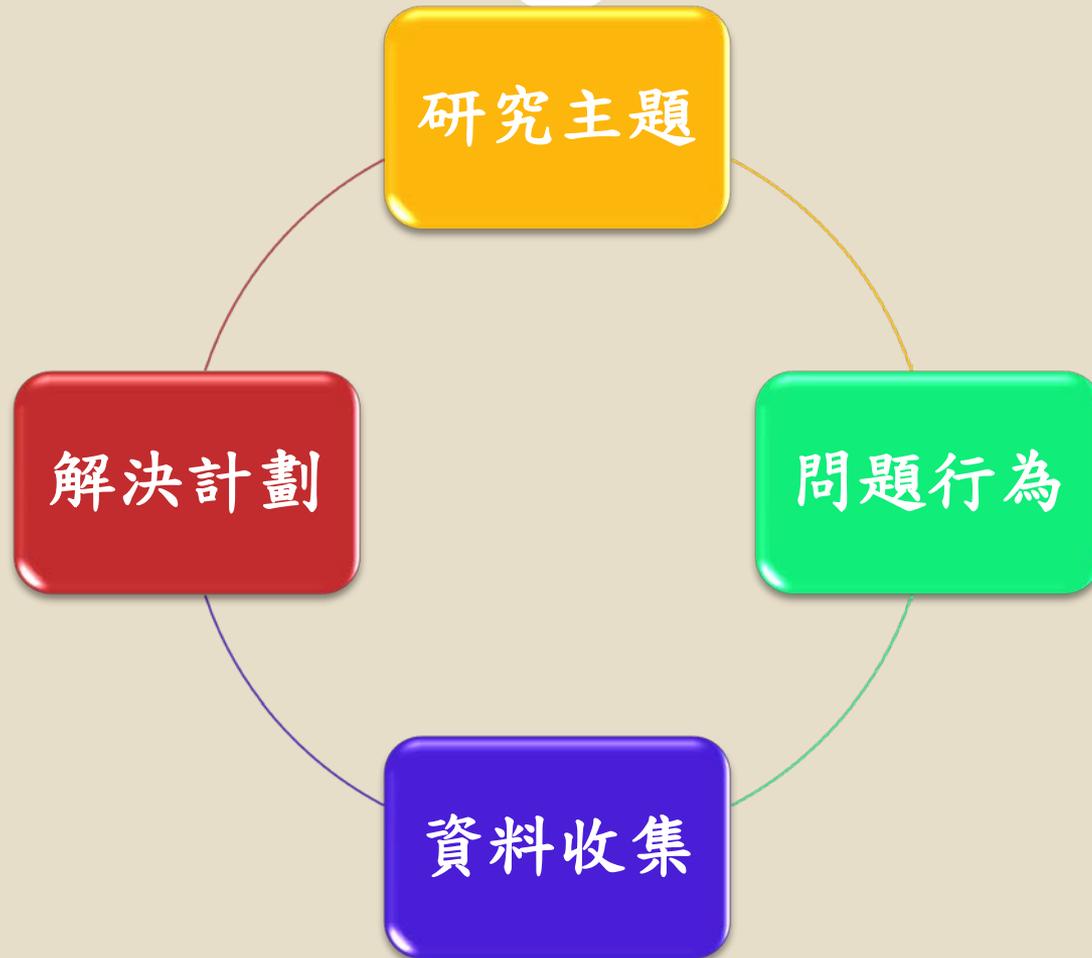
梁浩邦 98007005

石朗然 98007006

饒沁彥 99007005

林敏彥 99007006

大綱





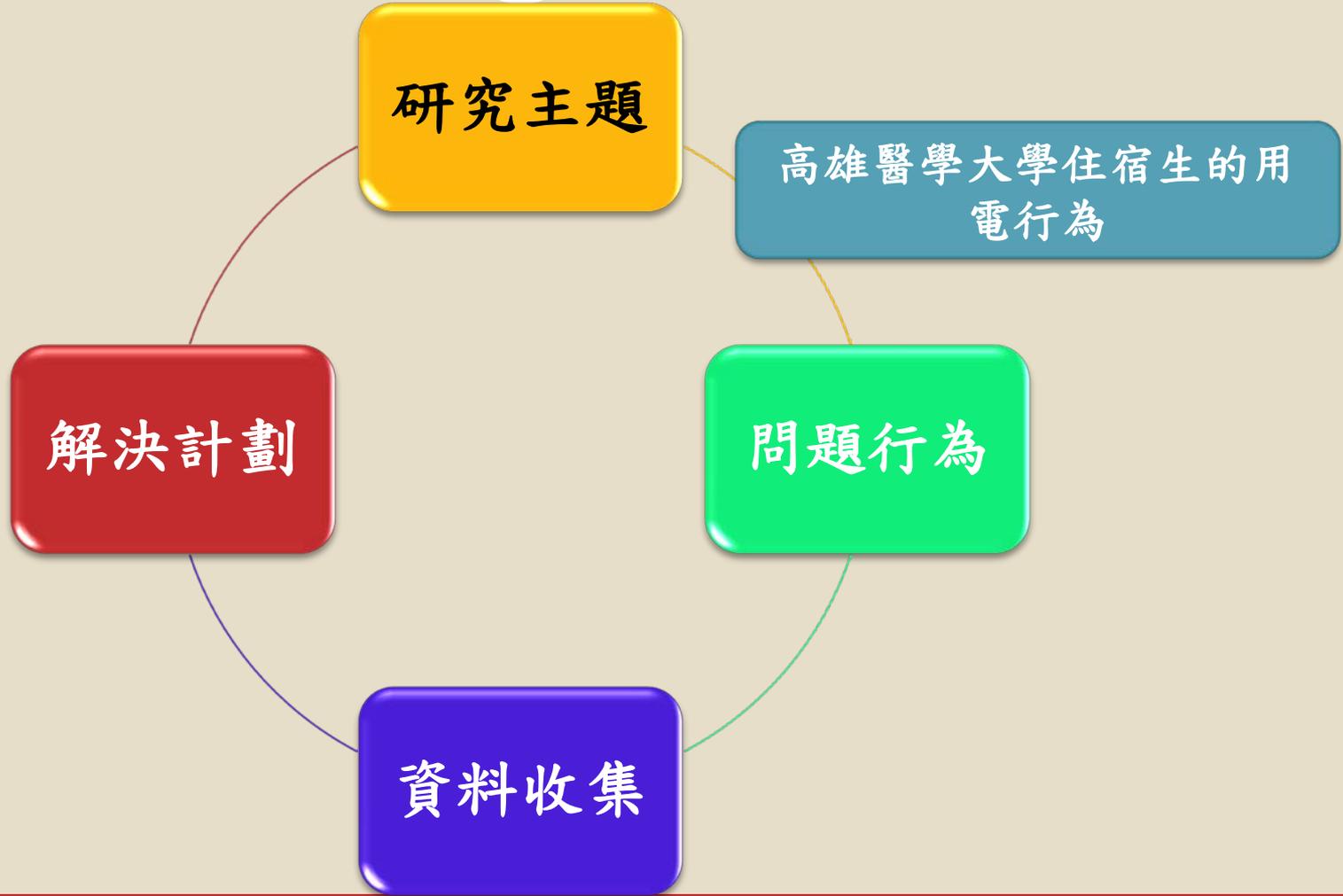
研究主題

高雄醫學大學住宿生的用
電行為

問題行為

資料收集

解決計劃



研究主題



- **問題是什麼?**
 - 高醫住宿的學生不適當的用電行為
- **為何它是一個問題?**
 - 過度用電不單浪費地球資源而且破壞環境，另外還浪費學校的金錢
- **這個問題的相關人等**
 - 高醫住宿的學生以及學校與住宿相關的部門
- **目標對象是誰?**
 - 目標對象是高醫的住宿學生

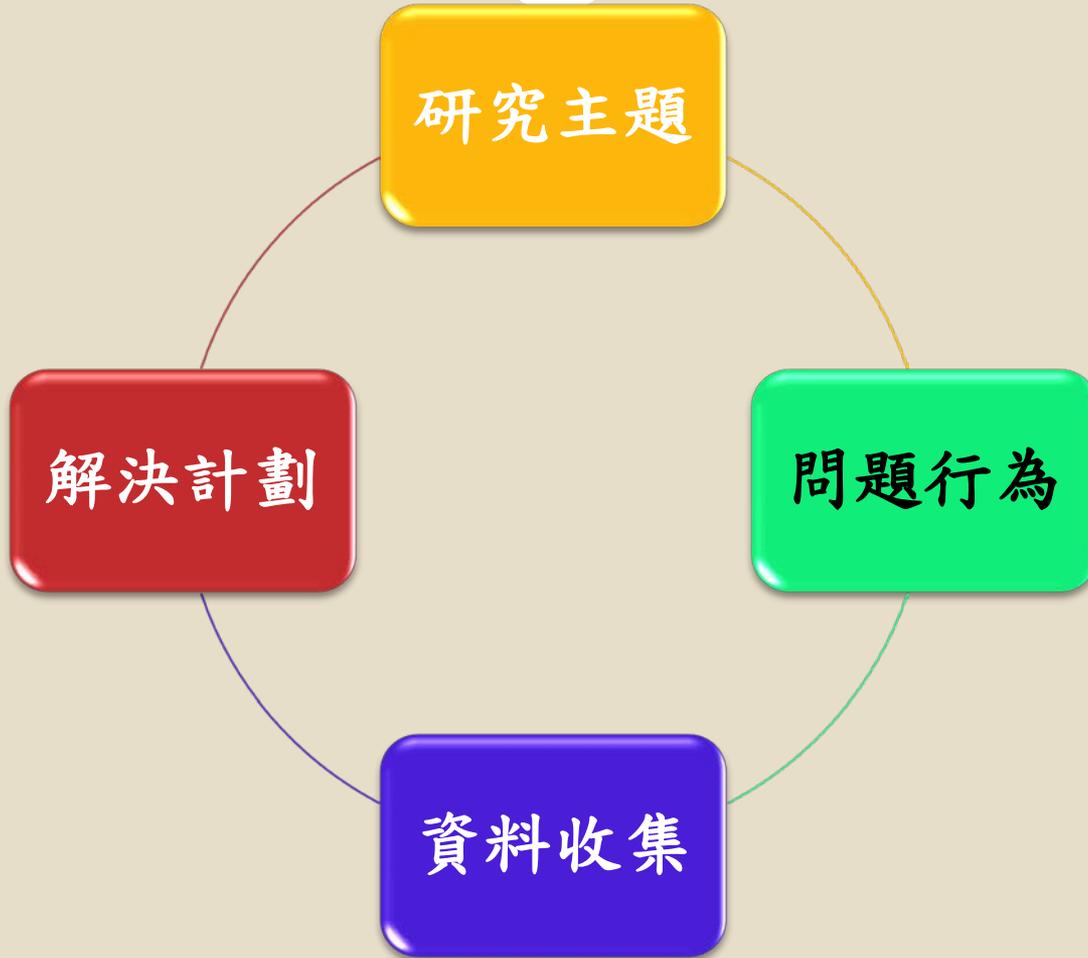


研究主題

問題行為

資料收集

解決計劃



問題行為



- 在可以開冷氣的時段，就算不熱都會把冷氣開著
- 出門前沒有關掉電腦
- 廁所燈以及走廊燈在沒有人使用的時候還是開著
- 房燈開著的時候，也不關枱燈

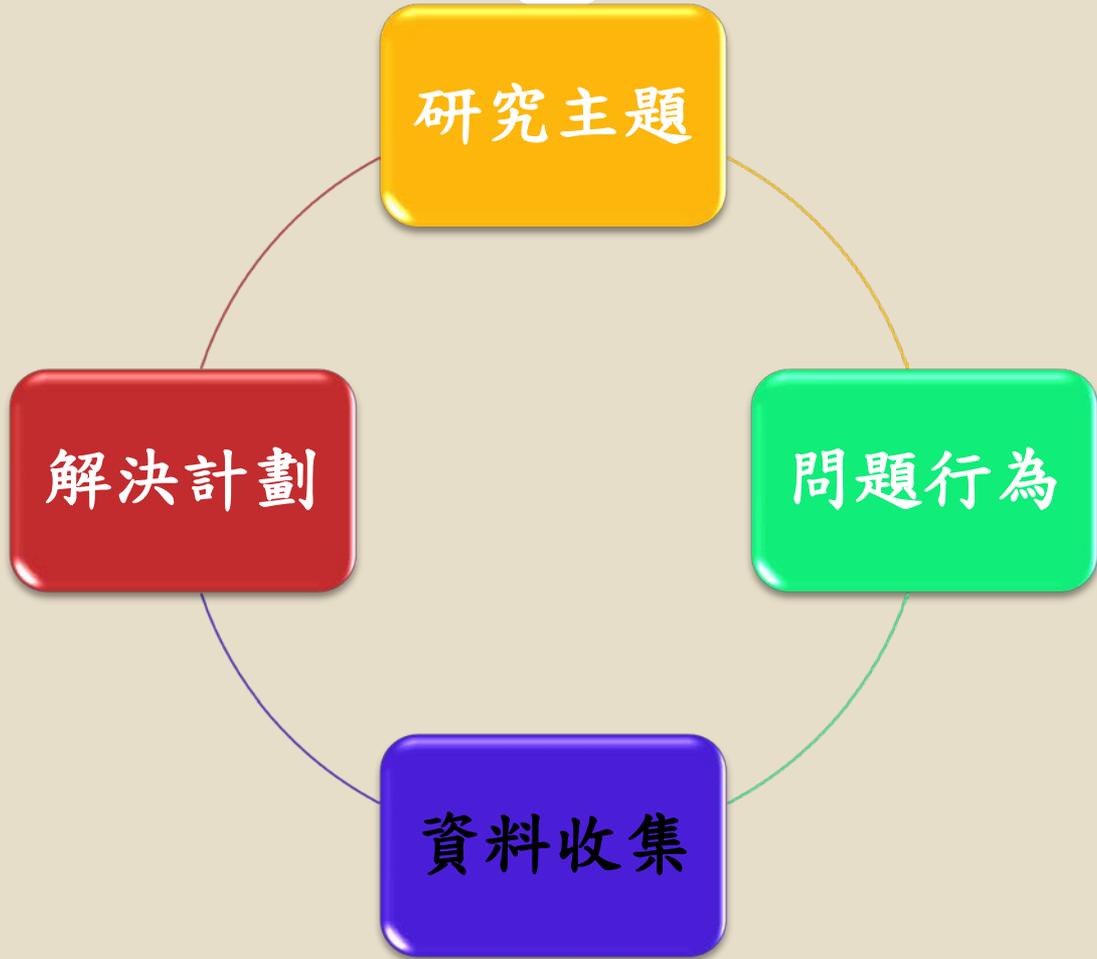


研究主題

解決計劃

問題行為

資料收集



資料收集



線上
問卷

觀察

訪談

線上問卷



- 問卷數：110份
 - 新館：72份
 - 南館：19份
 - 北館：19份
- 受訪者中有35%認為自己或室友有過度用電，有65%認為並沒有過度用電

線上問卷



- 過度用電的可能原因：

1. 生活作息不同：宿舍中有很多有著不同生活習慣的人，每個人的作息都不一樣，很難去預計什麼時候會有人使用廁所或什麼時候有人在走廊等，所以會造成廁所燈和走廊燈一直開著卻沒有人在使用。
2. 方便：為求方便，所以不關電腦或燈，例如：只是出去買個飯就回來了，所以就不關電腦。



- 過度用電的可能原因：

3. 怕吃虧：高醫住宿的學生只要在開學期間繳交住宿費，之後就不用額外繳交其他費用，會想說錢都交了，不用白不用，因此會出現就算不熱也會把冷氣或風扇開著，甚至兩者都開著。
4. 宿舍沒有明確用電規範

訪談



- 訪談對象：高醫住宿生，共5人
- 訪談內容：
 - 受訪者講述自己在宿舍觀察到的用電情況
 - ✦ 枱燈長期開著(房燈開著也會開著)
 - ✦ 外出不關燈、電腦或冷氣
 - ✦ 公共地方如廁所，浴室長期開燈(廁所燈多數開整天)
 - ✦ 有住宿生會在房中煮飯，使用高耗電用品(如冰箱、焗爐等)



- 受訪者認為有什麼原因造成宿舍浪費用電
 - ✦ 沒有合理用電意識
 - ✦ 每個人的生活習慣不同
 - ✦ 宿舍並沒有規定用電情況
 - ✦ 因為電用多用少付的錢都一樣
 - ✦ 多數電器沒在用時也還是插著插頭

總結



- 造成宿舍浪費用電的可能原因：
 - 生活作息不同
 - 為求方便
 - 電用多用少付的錢都一樣
 - 沒有合理用電意識
 - 宿舍對用電沒有明確規範

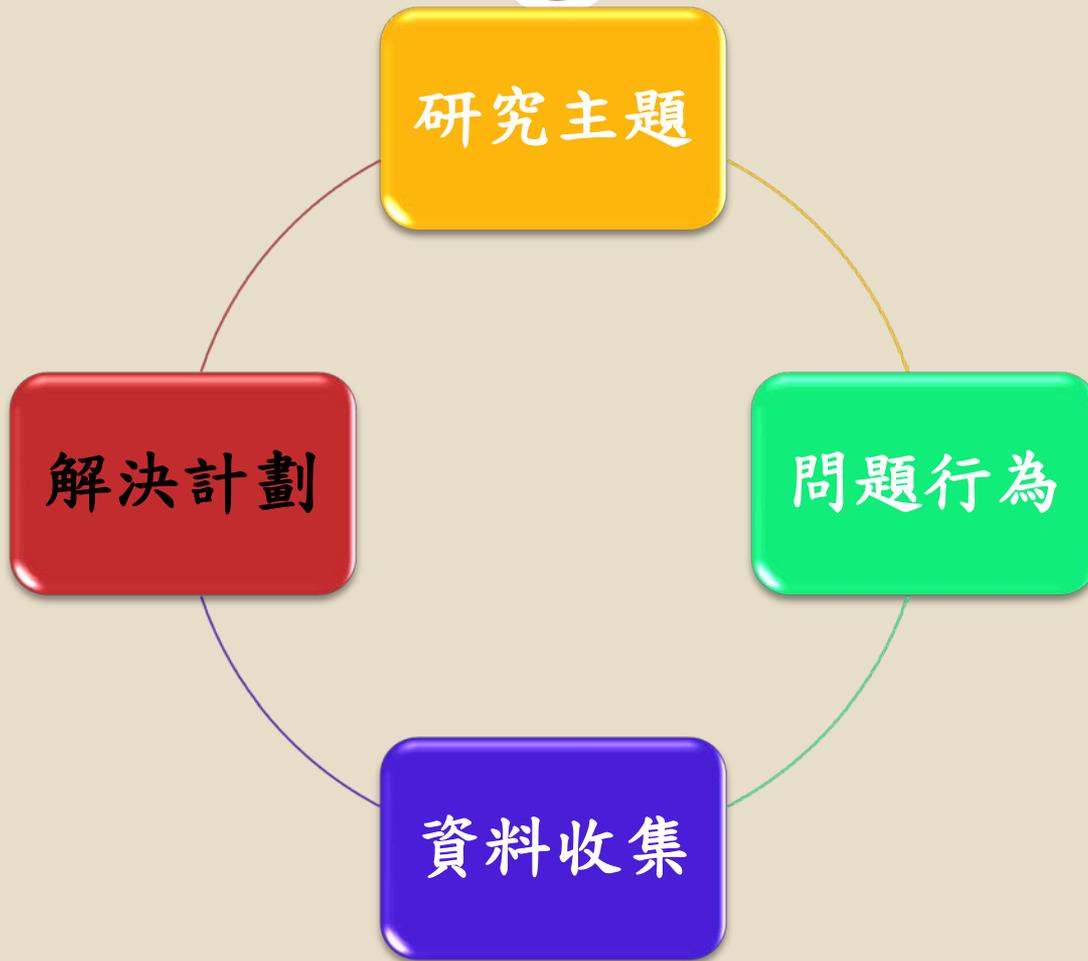


研究主題

問題行為

資料收集

解決計劃



解決計劃



- 限制用電時段
- 電腦設定為休眠或待命
- 冷氣儲值卡
- 宣導合理用電意識
- 增加用電規條

限制用電時段



● 原因

- 住宿的同學很多，每個人的生活作息不一樣，而導致人流較少的時段廁所、浴室、走廊等的燈還是開著，這樣長期下來，耗電量是很可觀的

● 方式

- 晚上12點，宿舍房間的燈會自動關上，而枱燈還是可以運用
- 每層樓留下三分之一的燈開著，其他自動關上

● 目的

- 減少在人流較少的時段，廁所、走廊的燈的耗電量
- 保障早睡的同學以及晚睡的同學

電腦設定為休眠或待命



- 原因
 - 宿舍學生會為求方便或因為電腦還在處理事情，所以造成外出的時候不關電腦
- 方式
 - 要求住宿生把電腦設定為休眠或待命
- 目的
 - 可以省電
 - 再次使用還是保留在離開時的畫面

冷氣儲值卡



- 原因

- 住宿生認為自己已經付了宿舍費，開不開冷氣付的錢都是一樣的，所以不需要時還是會開著冷氣

- 方式

- 讓住宿生儲值在卡中，要開冷氣就要用卡來開

- 目的

- 減少住宿生因為不用白不用的想法而在不需要的時候也開著冷氣

宣導合理用電意識



- 原因
 - 住宿生對合理用電的意識不夠強烈
- 方式
 - 相關的海報和標語
- 目的
 - 提高學生對合理用電的意識
 - 減少浪費用電的行為

增加用電規條



- 原因
 - 在宿舍中對用電量沒有明確規則
 - 宿舍中，有住宿生會使用高耗電用品(如冰箱、焗爐等)
- 方式
 - 在宿舍公約中，增加對用電量的規條且嚴格執行
- 目的
 - 在明文規定下，可減少住宿生浪費用電的行為

The End