

Steven L Wolf 教授 來訪記實



■ 物理治療學系助理教授·中華民國物理治療學會國際事務主委 / 蕭世芬

在台大物理治療學系暨研究所以及中華民國物理治療學會的協助之下，本校健康科學院物理治療學系有幸爭取到美國喬治亞州 **Emory University** 的解剖學、復健醫學及神經科學教授暨研究主任 **Steven L Wolf** 教授於3月10日至13日南下高雄參訪，並於3月11日假本校附設醫院新講堂作兩場精彩的演講。不但本系及高醫其他相關系所師生皆有機會能一睹大師風範，對南台灣的物理治療同仁也是一大福音。

Wolf 教授近五年的研究主要專注在老人及神經物理治療的領域，包括另類醫療（**alternative medicine**）在復健醫學上的運用，所領導的各個研究團隊近來所拿下的美國 **NIH** 研究經費將近壹仟五百萬美金！而各項卓越的成就也為 **Wolf** 教授拿下多次各類的獎項。不過，他很客氣的將這些榮耀歸功於團隊中大家的共同努力。這次來訪所演講的兩個主題，也是他近來的研究成果。其一是『老年人平衡機制及太極拳訓練對其跌倒預防之效果』，以及『限制－誘發式動作治療（**constraint-induced movement therapy**）對中風病患上肢功能恢復之療效』。在簡逸文研發長的致詞歡迎以及物理治療學系林昭宏主任的主持下，**Wolf** 教授毫無保留的向與會的師生介紹歷年來這些領域的研究成果，甚至還露了一手他們運用在預防老人家跌倒時所使用的『濃縮太極拳』。

而除了學理上精闢的分析外，**Wolf** 教授還帶來許多實際病例的訓練紀錄影帶，讓所有的參與師生印象十分深刻，也感受到 **Wolf** 教授的大方以及對教學的熱情。當晚林昭宏主任並於國賓飯店設宴款待 **Wolf** 教授夫婦，在簡逸文研發長、健康科學院楊俊毓院長、職能治療學系張志仲主任、附設醫院復健科黃茂雄主任以及義守大學物理治療學系廖文炫主任的陪同下，**Wolf** 教授夫婦充分瞭解了高醫的特色與願景，也對台灣的美食留下深刻的印象。

在高雄短暫的停留期間，**Wolf** 教授夫婦由中華民國物理治療學會國際事務委員會主委、同時也是本校物理治療學系助理教授的蕭世芬老師，以及朱允慧委員／講師的規劃下，陪同對高雄作更進一步的瞭解。所參觀的高雄市政府社會局長青綜合服務中心，對高雄市老人家所規劃的各式貼心服務不但讓 **Wolf** 教授夫婦大開眼界，在參觀由國家級教練劉榮柱先生所主持的威鴻武藝館時，也對奧妙精深的各式太極拳法嘆為觀止。**Wolf** 教授夫婦並當場在趙福林大師的指導下學習了兩式簡單的『甩手防癌功』！**Wolf** 教授表示，在台灣幾天的觀察中他發現這裡由於家庭觀念不同，對老人家也比較敬重，他很希望能借重台灣這邊的一些經驗，在美國也建立一個更好的老人復健體系。我們也期待藉由 **Wolf** 教授經驗的分享與交流，能讓我們持續提升在此間研究與治療的品質。