

►賀小港醫院 慢性腎臟疾病(CKD) 衛教光碟



榮獲衛生署頒贈優良衛生教育教材多媒體類優等獎

◆ 小港社服室 黃仲平 主任

甫獲行政院衛生署頒發優良衛生教育教材多媒體類優等獎，還來不及與團隊成員分享這份喜悅，我們已開始著手下個多媒體教材的製作工作…。

基於整體大環境的持續惡化與過去長期經營社區健康營造工作積累出對社區民眾需求的深刻了解，小港醫院結合社會服務室、營養室、護理部、內科等團隊成員，針對腎臟疾病的認識此一議題，製作了相當詳盡的衛教光碟，供本院患者、家屬及潛在的腎臟疾病病患平日生活參考。我們知道，過去病患在看完診後，即便醫師想進一步與患者或家屬談談單純治療外的配搭問題，如生活中應注意的事項、飲食、營養…等，往往囿於時間的關係，無法盡述，也因此慢慢發展出衛教護理師、營養衛教師等角色，透過彼此合作，希望讓患者能得到最好的治療效果與生活品質。多年來，在臨床與研究中我們也漸漸發現，病友及家屬需要經由相當多次的反覆教育動作，對於正確資訊的吸收與健康行為的落實方能克盡其功，同時，也有很多有心的病患對於疾病的形成、治療、營養、衛教、飲食…等想有較為全面的了解，但各種單張的訊息通常是片段的、不連貫的，因此造成許多困擾，所以小港醫院集各相關領域專家之力，以動畫與實景拍攝的手法製作出可分段收視的DVD衛教光碟，閱聽人可從頭一次看到尾，也可透過電視畫面的選單隨意選取自己最想先看的單元，或醫療、或衛教、或營養，或疾病成因、或注意事項、或各類飲食如何烹煮…等，讓民眾使用的方法多元化，盡量朝向工具性的方向製作，結果經民眾大量索取看閱後的反應均表示對平日生活上如何防範疾病的產生、惡化、如何烹調日用的飲食、如何注意生活中可能對疾病造成影響的各種因子、如何注意各種指標與數據…等有相當大的助益。

令人欣慰的不在這片衛教光碟獲得衛生署的獎項，而是首批印製的2000份DVD衛教光碟截至二月份為止，即將被索閱一空，索閱者迫切語氣中對衛教光碟與團隊努力的肯定，恐怕是醫病關係中值得珍惜與省思的…。



◎小港醫院獲頒衛教多媒體優等獎◎