



## 結合外部資源 多元化社區健康關懷宣導活動

■小港醫院 社區醫學醫療中心 蔡純琪 護理師  
社會服務室 李庚恕 主任

小港醫院秉持著「守護社區居民健康」為使命，從開院起即積極參與社區衛教宣導及社區健康促進活動推廣，衛教宣導活動遍及院內外，講題內容從疾病介紹認識、用藥安全、健康飲食、癌症防治、體適能促進、網路上癮預防、安寧宣導及器捐宣導…等多元化議題貫穿生活各個面向，每年亦固定與在地社區發展協會合作辦理各類社區健康講座，另外，亦配合鄰近工廠、校園、機關團體…等單位之需求辦理相關健康促進活動，期望將健康理念深入社區生活中，強化社區民衆之健康知能，宣導活動則以社區講座、社區篩檢、戒菸班、減重班、兒童塗鴉、職場健康講座及園遊會等各種形式進行，服務對象更是涵蓋社區中的各個年齡層，提供從幼到老的全人健康照護。

近幾年來更是以在地居民之健康及照護需求為前提，規劃出符合社區特性，同時亦結合社區中之各項資源，舉辦社區健康活動，其內容除了配合社區需求邀請各臨床科專業醫護人員擔任講師外，還搭配健康小站提供多項生理量測服務如：量血壓、量血糖、骨質密度及體脂肪等，期望能對社區民衆有所助益，此外，也定期與社區教會、在地藝術家、小港佛光會、救國團小港分會、麥當勞慈善基

金會、勞工局、勞保局等單位合作，舉辦病房關懷活動、杏林藝廊展出、歲末送春聯活動、元氣臘八粥分享、母親節婦幼關懷活動、浴佛祈福活動、視障按摩紓壓活動、社區愛心義賣活動、小學生健康生活營、聖誕報佳音活動、職災勞工生活關懷、法律與福利諮詢等，身為社區醫院，我們理所當然肩負著照顧社區居民健康的責任，但是要善盡照顧社區居民身、心、靈健康的重責大任，光靠醫院的力量是絕對不夠的，所以我們很慶幸能擁有社區夥伴們的協助，因為社區資源的連結與挹注，使得我們有更強大的力量能提供給社區居民更專業的健康照護服務與更用心的守護，我們深深相信社區的健康照護服務必須要有社區的力量加入，才能成就出屬於社區的獨特模式。

本院以成為最優質的全人照護醫院為願景，致力於發展預防醫學，並落實社區健康促進服務。創院以來，從在地社區需求延伸出多元化之健康照護服務，未來期盼能擴大醫院角色，結合更多的外部社區資源，來持續提供多元化社區健康關懷宣導服務，真正成為社區居民健康的守護者。

▼佛光會元氣臘八粥分享活動

▼麥當勞叔叔洗手教育宣導活動

▼勞工局視障按摩紓壓活動



# 醫療服務

# 24