

回首來時路



■ 護理科系校友聯誼會會訊組組長 / 林盈慧

楔子又是莘莘學子即將離開校園，進入社會的日子了。爲了協助護理學系的準校友們能夠自我規劃並做好進入職場的準備，本校護理學院系、護理科系校友聯誼會、信心護理文教基金會以及護理學系學生會，聯合爲護理學系準校友們舉辦了兩場座談會。

「回首來時路」三月十日上午於濟世大樓CS201教室展開第一場座談會，第一場座談會安排了兩個活動，第一個活動是邀請到護理系第十二屆，目前任職於彰化基督教醫院護理部主任的張淑真校友返校爲學弟、妹們主講「讓老闆一眼就看上你——求職面試的技巧」。張主任今年已是第二次受邀返校主講，對於來自母校的學弟妹，她總是有多一份的期許。除了用心的準備豐富的講義之外，從「您準備要畢業了嗎？」談起，頗能與與會的學弟妹們產生共鳴；接著談到求職時應如何準備一份完整的自傳及簡潔的履歷，張主任也不厭其煩的強調在面試過程中應注意的重點與細節，期使學弟妹都能在面試過程中給機構留下好印象，進而能順利進入該機構服務。最後，張主任更與大家分享她自己在護理專業生涯規劃的心路歷程，同時也期勉準校友們在未來求職的路上能規劃人生的夢，逐夢踏實、活在當下，選擇所愛，愛自己所選。

接續的第二個活動主題爲「我是這樣努力走過來的」。鑑於護理新鮮人於初入職場時，常有因「現實休克」而產生適應不良的情形，因此特地邀請目前任職於母校附設醫院的謝秀英學姊、臺大醫院的盧佩莉學姊，及去年才剛進入職場並任職於母校附設醫院的張鴻文學長，返校與學弟妹分享臨床工作的心路歷程。

張鴻文學長首先以「如何用心去愛自己的工作」，與大家分享職場新鮮人的心路歷程。鴻文學長進入職場，在短短三個月的學習及適應初期，頂著大護的光環的他，雖然受到許多學姊的關心及指導，但由於自己個人特質的因素，曾一度使得指導她的學姊和自己都感到很挫敗，在這些充滿心酸和淚水的歷程中，他提到與好朋友們分享的重要。對於男同學最關心的兵役問題，鴻文校友也分享了他在服兵役的經驗，服兵役期間讓鴻文學長學習到如何管理自己的生活，也讓自己思考休息之後如何再開始。由於張鴻文學長僅比與會的同學大一屆，因此大多數的準校友們都認識他，聽完鴻文學長的分享，除了肯定其自我規劃及成長，也相信有了學長的經驗，讓她（他）們更加了解即將置身其中的工作情境，當然也能爲此提早做規劃及準備。

盧佩莉學姊畢業兩年多了，是少數服務於台大醫院的護理科系校友之一。佩莉學姊在求職過程中曾受彰基、長庚醫院及台大錄用，由於對自己工作標的的堅持，因此她在輾轉職場後，選擇具有挑戰性的心臟外科加護病房的工作；「護理工作的悲與喜」——她與學弟妹們分享她對護理工作的看法，勉勵學弟妹們應該要及早探索，並確知自己未來要的是甚麼，以減少在摸索過程中的磨耗；佩莉學姊相信持續追求，終會找到自己所熱愛的專業工作。



最後一位與大家分享的是「如何用心去愛自己的工作」的謝秀英學姊，秀英學姊在臨床工作已五年多了。畢業後服務於母校附設醫院，隨著人生階段的變化，曾因要回饋家庭轉職到花蓮慈濟醫院，到二年前又因為結婚，才重回高醫。秀英學姊不愧是經驗豐富，她有條不紊的與大家分享她所熱愛的多年護理生涯，提及專業生涯中也曾面臨到挫折和逆境，一度想成為護理的逃兵；但由於了解到自己最喜歡的是從事這跟人有接觸的工作，因此直到現在，「護理與人最貼近」的信念，支持她繼續堅持下去。

三位學長姐的故事深深吸引與會準校友，除了專注聆聽，並在會後提出許多問題，相互交流。應屆畢業生們最關心的問題，主要是有關於畢業後的求職及職場適應、升學及就業的抉擇、職場中的人際關係，以及男性的兵役等。這場畢業生座談會在熱烈的討論及歡笑聲中暫告一段落，由於意猶未盡，所以爭取到學長姐留下聯絡的方式，方便與學弟妹們進行後續的交流。

「護理路，無限寬廣」第二場畢業生座談會是特地為護理進修學士班的應屆畢業生所設計，於三月二十二日一整天假濟世大樓CS301進行。上午進行兩個主題的特別演講，第一個主題邀請現任台灣護理學會秘書長劉淑芳校友返校主講「護理專業的生涯規劃」。劉秘書長歷經公職與私人機構、國內與國外、護理與護理相關的豐富經驗，其專業生涯就是典範，邀請其回母校現身說法，與護理進修學士班的同學分享，使準校友更能思考，更明確了解如何規劃自己的護理專業生涯。第二個主題邀請胡慧蘭校友主講「我在美國的護理生涯」。胡慧蘭校友旅美修習碩士學位期間，曾參加並通過紐約州及紐澤西州註冊護士(RN)的考試，也獲得成人護理及老人護理執業護理師（Nurse Practitioner）的資格，並曾在Jersey Shore Medical Center及Freehold Nursing and Rehabilitation Facility 執業過，由於對本土的熱愛，回國後再度回到她所熱愛的臨床護理工作中，目前任職於亞東醫院護理部。這個主題是因應社會趨勢及護理進修學士班同學的需求而安排的，胡慧蘭校友與大家分享她的親身經歷，使與會人員獲益良多。同一天下午安排的主題為「我們的故事」，共邀請了五位護理科、系、所的校友返校參與座談，希望藉由在不同領域自由揮灑的校友，能現身說法，讓準校友們更加的了解「護理路，其實是無限寬廣」。邀請參與座談的貴賓包括：高雄市中華藝術學校擔任軍訓護理教師且身兼「說故事媽媽」、「兒童繪本故事書作家」的張岳琳校友、成大附設醫院感染管制護理師現就讀於台南藝術學院博物館管理碩士班的陳姿伶校友、三民區衛生所第二分所所長陳素華校友、中山大學衛生保健組組長現就讀於中山大學人力資源管理博士班的黃毓華校友，及高雄榮總骨科護理長在研究所期間結婚、生子但仍充滿對護理工作熱誠的伍麗珠校友等。與會校友在各領域努力不懈而今各有一片天，準校友們聽取學姊的經驗，細嚼她們不斷的學習與成長的經驗，從學姊們身上散發出的自信與感恩，更是讓準校友們有「聽君一席話，勝讀十年書」的收穫；由於互動熱烈，座談會在欲罷不能的情況下，延後一個半小時，在暮色中結束。

護理科系校友聯誼會、護理學系學生會、信心護理文教基金會，以及護理學院、系，希望藉由這些專題演講及過來人的經驗分享，使準校友們增加護理專業的認同，對未來的生涯有更明確的規劃，提昇準校友們的競爭力，期在職場上能勝任愉快並發揮專業潛能。而此次活動另外一項特色就是四個主辦單位的熱情贊助及參與，尤其首次有系學生會的加入，使活動安排更貼近準校友們的需求，並充分實現傳承的蘊意。這類活動將持續進行，期望準校友們在步出校門後，能因主辦單位的關懷及用心而確實受益，並持久的發揮高醫的光芒。