

在高醫的哈佛醫學洗禮—

Harvard Renal Week 2010感動

醫學系 張豫苓
學士後醫學系 謝孜揚
國際事務中心 林妍吟

**生命有一種洗禮，彷彿致入深山幽谷。
初始，薄霧迷繞，但在大師細心帶領著
翻越山嶺之後，
那頂峰的絢爛千陽，是感動，也是持續
向前邁進的動力……。**

延續2009年經驗，本校於2010年12月再度邀請哈佛大學醫學院腎臟科教授 Dr. Li-Li Hsiao, Dr. Julian Seifter, Dr. Vanesa Bijol及 Dr. Mark Denton前來本校進行腎臟泌尿系統教學，自12月13~17日為期一週，計有醫學系4年級及後醫系2年級共204位同學參與這難得的學習饗宴。今年活動除課堂教學外，尚安排了2場學術討論及1場開放座談，期間並安排本校醫學系同學擔任接待人員，讓學生在課業之餘，也學習如何接待國際友人，落實國際文化交流於實際生活之中。從以下實際參與課程的學生文中，我們知道這是一項值得延續下去的活動！

醫學系 張豫苓同學學習心得

很高興學校這次可以邀請到哈佛醫學大學的四位教授來為醫學系四年級、後醫系二年級的學生授課，在為期五天的課程之中讓身為醫學生的我們受益良多。

哈佛大學向來以開放、多元的教育模式著名，而其醫學院在全球的排名更是名列前茅、首屈一指。此外，她是許多醫學生夢寐以求的學校，如果有機會可以感受、學習其學校的教學方法與授課內容，無可置疑地那將會是身為一位醫學生終身難忘的經驗。

高雄醫學大學為全台排名頂尖的醫學大學之一，也是全台灣唯一聘請哈佛教授、醫生前來將哈佛醫學院的授課模式完整呈現，讓身為醫學生的我們有機會在這為期五天的豐富課程之中，親身感受、學習哈佛醫學院的授課氛圍與對於知識精益求精的精神。

在這五天的學習課程之中，哈佛教授細心地、循序漸進地為我們規劃一系列的腎臟學學習課程，包括腎臟生理、腎臟病理、腎臟臨床醫學與診斷…等。此外，教授更將細心規劃的授課內容與每天下午的PBL課程結合，透過PBL的臨床案例實際討論，可以讓我們更清楚地學習到腎臟學的相關醫學知識，而也透過這樣開放性的自主討論學習與互動，讓身為學生的我們可以有更開放的學習空間，並藉由教授課後的導引與討論，讓我們學習到更開闊的思考模式與更多元的問題分析面向。

此外，在這五天的哈佛學習週裡，學校也細心地安排午餐時間，讓每位哈佛教授帶領著不同小組的學生一起共進午餐，藉由輕鬆的午餐時間，讓學生們可以有更多機會與教授們接觸，也藉此讓大家可以有機會透過午餐談天的過程了解更多關於教授們的豐富經歷與歷練後成熟、穩重的生命智慧。

藉由這難得的午餐互動時間與教授們的勉勵談話中，讓身為年輕醫學生的我們更深刻地體認到，要成為一位好醫師並不是一件容易的事，那需要許多的學習、努力及謙卑，也讓我們更加清楚未來的目標與持續朝夢想前進的方向。

在這哈佛週的學習過程裡，雖然只有短短的五天，但卻收穫滿滿，除了每天豐富的課程與討論外，與教授們的互動與談話裡，更讓我們學習到他們令人仰慕的智慧與精神。而他們對於醫學的熱情與對知識的追求，更是讓身為年輕醫學生的我們深深地感到佩服與尊敬。





由衷地感謝學校的用心與相關人員的細心安排，讓身為學生的我們有這麼難得的學習經驗，可以在台灣就能夠有機會體驗並學習哈佛醫學院的教學模式與學習精神，希望以後可以能有更多的相關學習機會，而身為醫學生的我們也堅信，這次的學習經驗會將是一粒擁有無限能量的種子，它將會透過持續的學習、努力而日趨茁壯，而我們也期許當這種子茁壯、成熟發芽後，可以進而將這份感動持續地擴散、傳承下去。

學士後醫學系 謝孜揚同學學習心得

去年12月13日~17日，四位哈佛的腎臟科教授應高醫的腎臟科邀請，排除萬難抽出寶貴的時間，從都柏林(愛爾蘭)和波士頓長途飛行到高醫，不計辛勞，不因時差，稟著教學熱忱帶領本校醫學系四年級和後醫系二年級學生上課。為期一星期的英語授課，早上lecture、下午PBL，PBL教案結合早上的上課內容，讓我們對臨床上的應用印象更加深刻。經過一星期的朝夕相處，討論發問，中午師生一起吃著正忠排骨飯，品嚐道地的台灣味，難得跟老師有這麼近距離的接觸。

課程包含病理、生理、臨床的case discussion，以及急性和慢性腎臟病的各種討論。Dr. Vanesa Bijol是Brigham and Women's Hospital的renal pathologist，介紹

目前最新的腎絲球病變之分類。Dr. Mark Denton本來也是在哈佛Brigham and Women's Hospital，但最近搬到都柏林，專攻腎臟移植。Dr. Denton的課主要是講解不同的病例，一一解釋臨床上看到的症狀和數據，和它背後的生理機轉。Dr. Julian Seifter教我們複雜的腎臟生理。他自己患有糖尿病，去年又被診斷出有Parkinson's Disease；授課以外還跟我們分享他同時當醫生也當病人的見解，用很靈活的方式照顧他的病人。Dr. Seifter說 "I'm not a diabetic, I'm a doctor who has diabetes." (我是位患有糖尿病的醫生，而不是只是個糖尿病患者)，勉勵病人不要因為疾病受限、受困，而是應該在照顧疾病的同時享受人生，開拓不同興趣與疾病共存。Dr. Li-Li Hsiao則是把她的知識運用到社會的層面，在波士頓建立腎臟病篩檢，提高社會對腎臟病的認知與預防。

一週當中除了上課外，還有與學生的座談會，教授們分享他們的人生經驗，提醒我們在忙碌的醫生生涯中也要排出時間給家人和朋友，培養興趣，兼顧工作與休閒。很快的一星期就過去，接近尾聲做feedback時，同學們都依依不捨，惜別會上離情依依，師生一個個泛著淚光，令人難忘與感動。

