



輕鬆自在、體會律動

與雲門共舞

教務處 紀曉薇

慶祝創校五十週年校慶除邀請「雲門舞集」蒞校演出，並開設了「與雲門共舞」的通識課程，讓同學們有機會參與這結合心靈意境與肢體律動的美麗體驗。

在與幾位同學訪談中，大家欣喜地分享著這幾堂課下來對他們的影響與啟發～「舞蹈讓我體驗身體與音樂之間美妙的關聯」、「身體的協調性跟柔軟度增加了，在肢體表現方面也變得更有自信」、「課程中透過老師生動傳神的解說與示範，讓枯燥的理論有了趣味的印證」、「原來舞蹈可以用這麼多元化的方式去呈現」以及許多意想不到的深層體驗與收穫。

課程內容中，讓多數同學印象較為深刻的就屬節奏與動作明快的爵士舞，隨著流行動感音樂及老師們的熱力帶動，讓每位學員都High起來，隨著音樂盡興舞動。「傳球樂」的課程也令同學們感到格外新鮮有趣，並且學習在傳球互動的過程中，創造協調與默契；而芭蕾舞則圓了許多同學的童時幻化成舞動天鵝的夢想。此外，「即興創作」的課程也讓同學們難忘，它不像芭蕾、中國舞等有固定形式的舞步，而是像玩遊戲，從遊戲中開發肢體動作的表達，透過此單元，也幫助同學們能在短時間內發現自己的潛能，包括感受力、想像力以及肢體運用的極限，讓同學更瞭解自己。

除了課程教學，雲門舞集也於十月十一日假本校綜合球場示範表演，突破以往舞蹈呈現的單向演出，而以輕鬆活潑地方式解說舞蹈歷史發展脈絡及簡介多元的舞蹈形式，並配合精選舞段的表演，讓觀眾能藉以更加瞭解舞蹈的語彙及精神，且融入舞蹈表演所呈現之意境。其中「愛情故事」曲目舞出時下年輕人面對愛情百態，十分寫實傳神；在「傳球樂」的表演中，舞者隨著音樂，利用錯綜多變的手部動作快速傳遞小球，交織出奇幻的幾何美感，富饒趣味；最後透過「即興創作」的單元與台下觀眾的互動，帶領觀眾以一種輕鬆自在的方式重新認識舞蹈——讓舞蹈不再是遙不可及與抽象難解，充分地展現舞蹈藝術的可近性與親和力。

