



護理學系成立三十週年系慶

「活力健走，營造健康」

❖ 院長兼系主任 楊美賞

盼走了颱風，夏天的溫度逐漸高昇，護理學系成立三十週年的喜悅與驕傲，彷若艷陽般在高醫校園內散發熱力，感染現場民眾及所有師生，陽光雖然刺眼，卻遮掩不了現場民眾的燦爛笑容！

護理學系懷著誠摯的期許，希望能在醫療體系及社區環境中，落實健康生活的觀念，因此這次的系慶活動，除了邀請力生弦樂團到附設中和醫院舉行弦樂演奏，給病友帶來音樂的饗宴外，還特別結合了健走及健檢兩項活動，讓與會民眾能夠親身體驗運動的好處，也能在健檢項目的進行中，了解健康觀念的重要性。

健走方面，護理學系特別邀請了「亞洲羚羊」—紀政女士親臨現場，帶領與會民眾及師生進行健走活動；高雄醫學大學王校長、林副校長及醫學院黃院長的親臨會場，也讓護理學系感受到學校的愛護與支持，為健走活動增添光彩。

紀政女士健朗的身影，氣力十足的口號呼喊，讓在場所有人員精神為之一振，在做完體育組徐靜輝老師帶領的活潑暖身操後，大家紛紛迫不及待，跟著紀政女士的腳步開始健走活動，參與的人員不畏炎熱陽光，跟著紀政女士的腳步，完成其所提倡之「每天一萬步，健康有保固」全民運動，在汗流浹背下體會運動後的暢快。

體檢方面，在金繼春副院長的規劃下，將學院「健康促進研究中心」的社區服務與學術研究做一整合，動員系上教師及工讀生，在附院腎臟內科、內分泌內科、社區健康營造中心、運動醫學系、職場菸害防治輔導第一中心的協助下，於第一教學大樓廣場擺設了數個攤位，提供民眾免費的健檢服務；民眾完成健檢後，健康促進研究中心也提供了衛教諮詢，由系上老師說明檢查結果，提供民眾健康改善的各項說明或建議，期許透過這次的活動，能將護理學院「健康促進研究中心」的民眾健康服務，推展到社區。

三十週年是個極具意義的里程碑，在這樣的時刻，我們選擇將專業領域的成長與自信，回饋到社區環境中，使民眾有機會對健康生活的營造多些了解及意願；同時，護理學系對於往後另一個三十年也充滿了願景，看著民眾因為了解健康資訊而更加懂得自我保健，生活品質因此得到提升，我們相信，此時許下的願景將會長成茂盛茁壯的一棵大樹，在另一個艷陽夏日，青翠蔥鬱，生氣勃勃！

