

最後一哩

職涯系列活動回顧

生涯規劃暨就業輔導組／張國英

畢業在即，生涯規劃暨就業輔導組特別為畢業班學生舉辦職涯系列講座，陪學生渡過在學校生活的最後一哩。由於講座最主要的目的為提升學生就業競爭力，故於97年2月27日邀請104人力銀行中南區于玲燕營運長主講「如何做好生涯規劃」，說明職涯規劃的要點及方法，還有目前就業市場的現象及趨勢，以及在台灣職場的變化及發展，讓學生能儘早做好對未來生涯的規劃及準備。

由於學生反應非常熱烈，97年3月11日再次邀請了于玲燕營運長蒞校演講「履歷自傳、面試技巧及服裝儀容」，分析了目前企業的觀點及企業徵才的傾向，再從範例中解說履歷的基本結構，強調要在履歷自傳中突顯個人特質以吸引注意，並提醒同學求職時應注意的面談技巧及服裝儀容，即將踏入職場的同學們皆感受良多。

即使撰寫好了一份有效自傳，也準備好了面試的服裝儀容，打造完美第一印象，從眾多的競爭者中脫穎而出，擁有了一份心中想要的工作……，但這只是一個起步而已，職場上難免會遭遇前所未預期的壓力，這些負面情緒的肇因，可能來自於突發的工作份量、合不來的老闆同事、甚至是對自己過高的工作期許等。為了長遠的職涯發展，學習好好處理壓力與情緒是必要的。有鑑於此，本組在97年3月12日特別邀請了

東海大學社會工作學系簡春安教授蒞校演

講，主題為「追求成功 追求幸福」，簡教授以輕鬆詼諧的口吻點出深奧的人生哲理，他告訴同學們要學習忍耐、學習接受不喜歡的事務、學習解決它、學習怎樣與人相處並帶給別人快樂，不要放棄表現自己的機會，如此人生的成功、幸福將在不遠處等著我們。

當我們看到學生很真誠的向我們說一聲：「謝謝！」時，我們感到欣慰無比，這也是我們繼續努力的原動力。最後還是希望藉由職涯系列講座的安排能將講者多年的職涯及生涯經驗內化到學生身上，進而提升我們的學生職涯發展能力。

職涯系列
講座活動

【系列1】
主題：如何做好生涯規劃
時間：97年2月27日（星期三）中午11：00至13：00
地點：第一教學大樓演藝廳
講師：于玲燕 104人力銀行中南區營運長

【系列2】
主題：履歷自傳、面試技巧及服裝儀容
時間：97年3月11日（星期二）中午11：00至13：00
地點：第一教學大樓演藝廳
講師：于玲燕 104人力銀行中南區營運長

【系列3】
主題：追求成功 追求幸福
時間：97年3月12日（星期三）中午10：30至12：40
地點：第一教學大樓演藝廳
講師：簡春安 東海大學社會工作學系教授

報名方式：一律採網路報名，詳請參閱活動網址
活動網址：<http://career.kmu.edu.tw/web2/main.html>
主辦單位：學務處生涯規劃暨就業輔導組、數學學系計畫主軸六
備註：1.本活動將列入教師成長紀錄。
2.為避免資源浪費，請報名者務必出席，若無法出席請於前一天告知，以免浪費名額！
3.因場地限制，本活動將於會後發放餐盒，不便之處敬請包涵！

<http://career.kmu.edu.tw/web2/main.html>



高雄醫學大學96年度教育訓練處大學教學卓越計畫
【加強學生職涯知識教育，提升學生就業力】系列活動