



與未來有約

2009 ▶ 高醫大學城・健康新社區

醫社系 陳武宗 主任

三民區社區健康營造中心方案規畫小組

「高醫在2009年世運會不能缺席」、「高醫在健康城市營造中扮演舉足輕重的角色」在此兩種理念下，由本校醫社系陳武宗主任與張江清老師指導在附設醫院三民區社區健康營造中心實習生，於2004年12月向國民健康局提出「挑戰2009新十全健康大道之三民公園暨自由路高醫路段景觀工程改造案」，配合校內及校外健康環境改造，善盡大學之社會責任，期望在2009年世運會在高雄舉辦時，本校週邊環境會成為高雄市的「健康示範社區」！

順應都市意象的改變

「高雄變漂亮了！」這是在地與外來者對本市的深刻印象。這些年來我們看到高雄市依循著海洋首都的理念，逐漸從友善城市，朝健康城市的目標邁進，配合施政的三大主軸：健康體能、健康心理與健康環境，此施政主軸與新城市意象，希望透過健康空間改造的觀點，融入健康的理念，提升民眾的健康知識，改善社區居民生活習慣，達到健康促進的理想。

大學責任與週邊建設

在實施方法上可以分成「一個源頭、五條支流」，本校近年來在校園景觀改造上下了很多心力，有越來越多的社區居民願意到本校校園活動，在未來的執行過程中，本校必須善盡職責成為帶動的源頭、發動機，搭配五條支流打造健康新社區。

五條支流即為：

- 1.三民公園融入健康促進的理念。
- 2.改善校區附近的停車問題。
- 3.博愛及愛國國小通學巷功能的增強。
- 4.十全路各個區塊的整體健康營造規劃。
- 5.自由路高醫路段校園景觀改造。

目前十全路週邊的情況，已有工務局配合R12捷運站在察哈爾街進行三千五百萬的改造工程，教育部對同盟路上的三民帶狀公園有經費補助，本校也在改造校園景觀，以及博愛國小通學巷的建造，目的皆在打造舒適、安全的環境，讓人願意從事戶外活動，就現階段的構想來說，三民公園是社區中重要的公園，自由路高醫路段校方投入經費改造中，本方案將在這兩處公共空間納入健康環境改善設施，成為社區居民安全、近便之休閒與運動之場所。

未來遠景

在推動社區健康營造的行動中，我們本校與附設醫院須扮演社區健康營造的三個主要的角色：健康的倡導者(advocator)、民眾的使能者(enabler)、資源的媒介者(mediator)，秉持working with people, not working for people的原則，提升社區居民對社區的認同感，願意共同維護所在的社區，以達「由下而上」的功效。

「有健康的環境，才有健康的居民」，相信透過方案的推行，定能打造一個舒適宜人的環境！不知各位是否注意到以往昏暗的文化中心竟變成市民運動的好去處，漁人碼頭、城市光廊、黃金愛河、高字塔的整治及開放，也讓許多人擁有美好的回憶。城市的脈動深深影響著每個人，人們也總是期待「明天會更好」，讓我們以「挑戰2009新十全健康大道之企劃」，共同營造健康、安全、舒適的健康環境，善盡大學之社會責任，預約美好的未來！

