

推動職場健康促進 全方位守護職工身心健康

小港醫院 劉景寬院長

小港醫院緊鄰高雄市三大工業區(臨海工業區、大發工業區及林園工業區)，周邊約有2000家工廠，因為密切的地緣關係，小港醫院創院即背負職場勞工醫療照護無可旁貸的責任。因此自87年高醫接辦小港醫院創院開始時即成立了職業病科，提供勞工朋友可以就近獲得完善的職災諮詢並由全院各科室配合提供職業傷病的醫療照護需求。本院在高醫大及附院的支持下，參與南台灣各工業區的環境衛生及工廠廠區的環境評估、環境職業疾病的調查與醫療服務。小港醫院的急診室除了常見的上下班交通事故急診外，更是工廠化災的主要醫療提供者。

職業傷病的緊急醫療之外，如何協助傷病勞工於治療後重返職場亦是值得重視的問題。由勞保局負責執行的工作強化計畫，主要目的是協助職災勞工能儘速重返工作崗位，內容包括工作強化、職業輔導評量等。透過計畫的執行，讓職災後工作能力與工作需求有些微落差的勞工，進行以回復原工作為目標的訓練。目前全台僅有10所醫院參與執行，小港醫院也自民國97年開始配合推動，為國內第五家開辦此業務的機構。並於97年度與98年度接受勞工諮詢服務者分別為36人與87人，接受復工評估為26人與40人，提供復工訓練服務13人與16人，協助勞工復工9人與14人，復工率達69.2%與87.5%，整體成效良好並持續進步。

以現代醫療的思維而言，應從疾病治療與復健，進而提升至疾病預防與健康促進的層次。國內現行的法令規範，職場員工除例行性的年度健檢外，並無特別要求每日工作前的身體狀況評估；對於忙碌於工作的職勞工而言，容易疏於察覺身體狀況有異的狀況下而照常上工，以致發生如三高症狀(高血壓、高血脂、高血糖)等慢性疾病問題。因此對職場勞工照顧更應該從職業病的治療提升至預防與健康促進。小港醫院於去年度配合經濟部推動i236的計畫，將「遠距健康照護技術」應用於「健康促進」上。共有16家職場750名職員工配合參加，參加機構由小港醫院於該廠區內裝設「健康照護盒」電子裝置，利用該裝置收集職場員工血壓、脈搏及血糖值等生理量測資料，並透過網路或無線傳輸技術將數據傳回醫院所設置的「照護中心」。該中心24小時提供異常數據監測與緊急處置，同時也提供相關醫療諮詢等服務。經過平均3個月的紀錄觀察及監測，已新發現約二十名中青年之三高病患，並曾緊急救助一名病危的夜班工人，初步成果顯示，此種健康促進的照護模式對於勞工健康將有莫大的助益。去年度市立醫院績效考核，多位委員對於小港醫院投入職業病照護及職場健康促進的努力均給予高度的肯定，同時也建議我們可以持續發展此醫療特色。

小港醫院亦於99年度成立了環境暨職業病醫療中心，整合職業病科、體檢中心及家庭醫學科等相關單位，進一步推動職場勞工的健康管理與整合照護服務，期望透過醫院與工廠的密切合作，以專業諮詢與流程改善，為勞工創造出更安全、更優質的工作環境，以預防職業傷病的發生。並持續投入與發展職場健康促進工作，進而造福更多職場勞工朋友，為其身心健康擔任永遠的守護者。

