

護理校友聯誼活動

世界咖啡館

今年護理校友聯誼活動舉辦「世界咖啡館」活動，活動時間為98年2月24日中午12點至下午2點，地點在高醫啟川大樓六樓行政中庭廣場，主題訂為「如何定義我自己」，邀請畢業校友們及即將步入臨床工作學生一同參與分享。

活動設計是採圓桌方式進行，每組人數為7~8人，每桌各設有1位桌長，共10桌。活動前，每桌發予海報一張，由桌長作為引言人或導引者，讓每位參與者發表自己的想法，並以文字或繪圖方式記錄在海報上，最後請每組派一位代表到台前報告，分享不同的看法及進行討論。

每位參與者從不同的角度剖析自己在護理生涯中扮演的角色、護理困境、護理工作優勢、進入職場的準備度，以及工作心得等。統整內容大致歸類如下：

1.新進護理人員的現實休克及疲憊

對於剛步入臨床工作所面臨的挑戰，如適應工作、人際關係的培養、專業知識及技能的加強、生活作息形態的調整等，形成巨大壓力，影響身體健康狀況、睡眠及產生焦慮等。

2.護理困境及對護理人員角色的期盼

臨床上常有不同的問題發生，護理人員為第一線工作人員，往往需要優先去處理，面對醫師的醫囑、工作的態度、病患的抱怨及與其他工作人員要求配合事項等，造成護理工作過度複雜化。而在醫師、病患、其他醫療相關人員和自己四者之間，對於護理角色是有不同期許的，護理工作就是在無形中即被定型化，目前很多專業團體均想分食護理這塊餅，如：心理諮商、營養、復健、檢驗等，因此，要如何保持護理工作競爭力，呈現護理工作專業性及組織化，並能團結一致，捍衛護理工作權，以提昇護理人員的社會地位及價值是相對重要。

3.護理工作的優勢及就業準備度

本校就讀護生，較他所學校更享有實習及就業推甄作業上的便利，而且本院又是學校附設的醫院，學姐妹之間可以互相照顧，同時，在醫學中心工作，就醫優待及福利上是相對有保障。對



於初入職場的新人，醫院也有安排一系列職前訓練，以協助新進人員早日適應職場工作。對於具備良好的學習態度、基本的專業知識及技能之新進人員，工作保障度是相對提高的。

4.護理工作心得

護理工作的多元化，在蛻變的過程中，歷經酸甜苦辣的滋味，如何掌握脈動、調整工作態度及步伐、提昇自我的能力及專業的期許，適當規劃護理生涯，不因挫折而退縮，不因強權而低頭，堅守護理專業工作崗位，提攜後進是妳我的責任。

很高興的，校友會能協助舉辦這麼一場有意義的活動，同時也讓校友們及護生們能相互聯絡感情。為使聯誼活動能順利進行，活動前本會即開始規劃活動內容及細部工作規劃，並與醫院護理部合作，協助佈置會場及準備茶點，讓參與者在比較輕鬆自然的環境下，融入活動並暢所欲言，希望大家告訴大家，每年校友會均會安排不同的學習活動，歡迎校友會都可以回娘家，一起共襄盛舉。

