

一生奉獻護理的大愛— 阮慧沁

■醫學系 陳億芬



●曾任：私立慈惠護理助產職業學校校長、本校專任副教授、本校附院護理部主任

初次與阮慧沁老師相見，老師手支著頭坐在病床上，身影顯得非常疲憊。其實之前與老師聯絡時，就已知她的身體狀況並不理想。然而很感謝的是老師完全不計較多次的電話叨擾，欣然接受採訪；訪談過程中老師也打起精神，樂於跟我們分享在高醫工作的回憶，其中充滿各種有趣的、辛苦的、溫馨的點點滴滴。

阮老師從台北護專畢業後的第二年就來到高醫，並開始投入高醫附設醫院的建設工作。剛開始，醫院只是小小棟的樓房，規模不大，諸多設備也不盡完善，但是老師和其他夥伴們一起打拼。當時門診每天都有很多病患，人力嚴重不足，可是所有的醫療人員都自動加班，對他們來說加班費並不重要，能夠讓病患獲得妥善的照顧，才是盡到醫護人員的職責與使命。因為大夥們的分工合作、共同努力，由原本十分克難的狀態，打造出一個良好的醫療環境，為日後的高醫奠定穩固的根基。從阮老師的言談中，明顯感覺得到她對那一段辛苦卻踏實的日子充滿懷念，和同事間的情誼也非常深厚。當時的工作夥伴張峯紫、吳金鶯、郭婉美老師等人，阮老師都記憶深刻。

之後，阮老師從門診部調往供應室，供應室主要是將醫療器具消毒滅菌以提供重複使用。因為當時物資缺乏，醫療器具大多必須回收再使用，因此無菌觀念和消毒技術非常地講究。當時阮老師接下這重要的任務，成為感染控制小組的一員，與同仁們共同訂定有關感染控制的規章、內外科無菌技術操作的標準條例，建立起一套有系統的作業流程，以為醫院運作之依歸。這些成果必須要感謝阮老師和許多醫護人員盡心盡力地投入感染控制的進修與

研究，其楷模典範足為後輩效法。

除了奉獻於醫療，阮老師也把心力投注在教育上。她曾擔任慈惠護專校長，任職十年間，教育無數莘莘學子。之後阮老師再回到高醫擔任護理部主任，除了負責醫院事務，也身為護理系教師，將更多層面的醫護保健相關議題都引進臨床的教學活動中，其中包含幼兒健檢、產後訪視、慢性病居家照護以及學校衛生護理，讓學生可以全面地學習臨床知識與經驗。

此外，阮老師也身兼護理系導師，協助學生們課業上的問題，並輔導其心靈層面。她回憶與學生們相處的過程，曾碰過許多貼心乖巧的學生，也有些是令她頭痛煩惱的，但無論是怎樣的學生，阮老師都待之如己子，總是用一顆寬容的心來面對學生的犯錯，給他們更多的機會去學習、改正。

至於阮老師當初為什麼會選擇從事護理的工作呢？她說也許是受到家人的影響，因為父親是一位醫生，而母親是助產士，家人都很鼓勵她從事醫護相關職業，不過「助人為快樂之本」才是最主要的原因。阮老師一直都懷抱助人的初衷，所以才能將一生付諸於護理工作和護理教育上，而在高醫默默奉獻近三十年。

今逢高醫六十週年歡慶，我們不忘懷著一顆感恩的心，感謝每一位為高醫努力付出與貢獻的前輩師長們。身為高醫人，我們應該去學習阮老師樂於助人的愛心和對專業工作的熱情，並將她對高醫的深厚情感繼續傳承下去，轉化成為實際行動，成就更進步、更美好的明日高醫。(本文轉載自《月印萬川－高醫經典人物》) (高)