

「高醫幸福週」活動紀實

■學務處 林嘉雯

溫馨的12月，徐徐的風迎面吹來，溫暖且舒適，像這裡的冬陽一樣的溫暖人心。高雄醫學大學的校園裡，充滿著喜樂、雀躍的氣氛！

延續往年高醫幸福季以感恩、仁慈及尊重為宗旨，學務處職涯發展組特別於2015年12月1日至12月3日舉辦「高醫幸福週」的活動，讓全校的教職員工生沉浸在愛與感恩的氛圍中。

「高醫幸福週」系列活動一連舉辦三天，安排多項讓人可以表達感恩與感受幸福的活動，讓本校全體教職員工生在忙碌的生活中，也能藉著每天中午短暫的休息時間，放鬆自己感到微加幸福感。在一系列活動當中，我們邀請學生利用中午休息時段，傳遞感恩小卡、幸福小點心與飲品給學校老師、行政人員與其他感恩對象，並且當場填寫感恩小卡張貼於幸福感恩公告板，仔細看看，您是否也是其中小卡的主角呢？

特別值得一提的是，在本次「高醫幸福週」活動中，由學務處主導與學生攜手推動本校外籍生、僑生等各類族群、起飛計畫（弱勢生等）共同參與活動，加強宣傳學校各項助學輔導措施，幫助學子體驗在地感恩文化。



▲本校教職生的感恩小卡張貼於幸福感恩公告板

當天也於活動現場架設拍貼機，也讓學生們能夠鼓起勇氣邀請想要感恩的對象前往合影，捕捉當下的感恩氛圍，並用精美的相框保存相片。將感恩的心情化成實際行動，勇敢並即時的說出愛及感謝。當天拍照活動響應熱烈，拍貼機啪啪啪的聲音應接不暇，留下一組組令人開心、充滿喜樂的照片，為這個活動畫下完美的句點。📸

