

# 我們的一小步，高醫護理系的一大步～ 旗津我們跨海過來了！

■旗津醫院社區健康促進室 簡淑媛 主任

在王秀紅副校長、護理學院王瑞霞院長、旗津醫院郭昭宏前院長的推動，現任張哲銘院長的支持，以及護理部吳秀悅主任的居中協調，高醫護理學系終於在104學年度起順利進駐旗津醫院，並開啓旗津社區服務的重要史頁。

對這片似熟悉卻又陌生的土地，我們以新旗津醫院為據點，護理學系四年級社區衛生護理學實習為媒介，期望將護理專業服務推向旗津社區各角落。社區健康篩檢及評估是我們直接接觸島民的首要策略，希望藉此拉近彼此關係並探索社區的健康問題。當然，旗津島民有前醫療院所所建立的就醫模式，再加上島民也非常死忠，因此對於我們的介入，他們常持觀望甚或排拒的態度。但是，經過我們這群熱情又貼心的小天使，以專業的檢測及詳細的衛教指導後，原本拒我們於千里外的民衆，還主動向鄰居宣傳，甚至親自帶他們來參與篩檢衛教，結束後臉上不僅堆滿笑容，還再三道謝。印象最深刻是復興里篩檢結束離開時，一位身形佝僂瘦小的84歲阿婆，充滿感激地握著我的手，口中念出一長串神佛的名號，呼請祂們護祐我們，看著她滿臉風霜卻充滿誠摯祝福的臉，我知道我們做到了！

除此之外，我們美麗小天使的車隊最近常穿梭在旗津的大街小巷，將護理服務直接提供到有需要的個案家中，有時還沒到主個案家，在巷道口就被熱情的民衆給包圍了！民衆從一開始的要求檢測，漸漸地會主動詢問自己的健康問題，甚至告訴我們附近還有誰需要關懷，那是一種對我們肯定的護病關係。相對地，對於需要轉介就醫的個案，同學也在醫院社工的協助下，學會結合有用的資源去解決個案問題。這樣深入社區的學習很臨床也很實務，過程中同學接觸到社會最真實的一面，體會到病患在醫院外疾病無法被控制、被妥善照護的原因。這一幕幕真實的人生故事，都深深觸動同



學那顆柔軟的慈悲心；但光同理只能淪為憐憫，唯有結合社會網絡、善用資源才能昇華同理心成為有效解決問題的正向能量！

向下扎根是我們的初衷，歷年來我們和高雄護理師護士公會、校護協進會合作，在高雄市各級學校進行校園的健康團體衛教，同學輕鬆活潑的教學一直都頗受好評，各級學校也頻頻申請能到校教導。但旗津地區因較偏遠，所以從未被考慮，這次藉由院方和護理學系的合作，我們圓了旗津校護們多年的期待，他們說終於等到我們了。這又是另一場跨齡的交會，同學們從資料的準備、道具的製作及演練，到以專業的姿態站在小朋友的面前，溫柔又親切地教導，博得小朋友熱烈的回應，這是他們始料未及的成果，相信這場實戰經驗對同學的衛生教育技巧是更上一層的精進。

雖然這一切都起始於一個合作的契約，但我們衷心期望未來綻放的是，高醫護理系學生能學習到實踐健康的學理與實務，新旗津醫院能深耕並守護旗津地區的健康，最後旗津島民能得到最佳健康狀況這樣三贏的美麗果實！