

愛老人轉動起來

■學務處軍訓室 黃仲強主任

本校於2016年5月18日（三）結合華山基金會共同舉辦「愛老人轉動起來-足球活動」，之前（2015年）本校與該基金會也發起常年服務暨第12屆「愛老人 年菜愛團圓」公益計畫，號召「校園守護愛心大連線，獨老幸福過好年活動」，邀請正修科技大學、文藻外語大學及樹德科技大學及本校附設醫院、小港醫院、大同醫院、旗津醫院全體教職員工及校友以行動送愛給高雄地區獨居長輩，共募得700份年菜（新台幣42萬元）。

本次活動是以足球為主題，由學校足球社團學生分別設計了「保齡我最行」、「長壽享健康」及「我是足球王」三種趣味的活動，希望能帶動社會對老人活動的支持與重視。

臺灣已邁入高齡化的社會，隨著醫療科技的進步，臺灣民眾平均的壽命增加，老年人口數亦逐年增長，老人議題亦是現今政府施政的重要課題，照顧老人其實就是照顧我們的未來，本校為醫學大學，無論在培育優秀醫療人才及高齡醫學與健康照護研究在南臺灣具有指標性的地位，本校希望引領社會大眾力量，共同進入社區關懷弱勢老人，守護在地長輩，建立友善和諧的健康校園。



本次活動獲得媒體廣大的報導與社會大眾的肯定，樹立本校在公益領航及喚起社會對銀髮族休閒活動重視的課題，本校劉景寬校長表示，受到醫療進步，老人壽命的延長，老人要如何活得快樂且有尊嚴，關鍵在於有健康的身心，他鼓勵老人多運動，防止器官退化，促進身心健康，也能防止老人失智。學務處同仁愛心不落人後，希望能拋磚引玉獲得社會各界的響應，建立和諧友善的校園。🌱

