

港醫社區健康守護天使

■小港醫院 侯明鋒院長

小港醫院自成立以來，積極投入小港區有關環境職業疾病之防治與診療相關事務，身為市立醫院，小港醫院是南部最早引進低劑量640切CT斷層攝影的醫院，小港醫院藉由過去配合政府推動各項相關計畫經驗，2016年更與小港區公所及高雄市政府衛生局合作，針對大林蒲鳳鳴里、龍鳳里、鳳森里、鳳林里、鳳興里、鳳源里等社區居民，規劃更貼近居民的健康檢查專案及健康醫療服務，以三段五級的概念規劃整合性健康醫療服務，藉由篩檢達到早期發現早期治療目的。

「不管是醫學中心或區域醫院，最終都是要服務周邊的民衆，並且照護他們的健康。」小港醫院因為全體上下動起來，投入社區照護、與在地工廠建立了很好的聯繫，連連奪得CSR企業社會責任大獎以及SNQ國家生技醫療品質獎，讓小港地區居民的醫療水準能夠不斷提升，造福了廣大的民衆。

小港醫院持續籌畫耨麓灣原住民老人日間關懷站，並擴大社區關懷層面，將觸角深入周圍社區角落，並規劃與杏一醫療用品公司特別成立「港杏護寶社區健康資訊站」，期待透過宣導長輩們自我健康照顧觀念，進而建立自信、健康的生活態度，幫助他們擁有輕鬆愉悅的老年生活。

同時，小港醫院開始籌劃與準備，希望提供給社區長輩們除了平日的醫療照護服務之外，還能有特別的年節感受，因此本院營養室與糕餅廠商合作，研發三低一高「低脂、低糖、低鹽及纖維高」之健康月餅；製作過程，



▲大林蒲及鳳鼻頭地區居民健康照護團隊

不斷調整修正以符合長輩食用且健康之目標，製作出抹茶杏仁、棗泥核桃及綠豆椪等三種口味，並以希望、愛、健康來命名，期待能帶給長輩們滿滿的祝福與能量。期待於中秋佳節由侯明鋒院長帶領同仁、醫院志工及華山基金會小港站站長共同前往大林蒲及鳳鼻頭等地深入社區中關懷探訪獨居長輩們，讓長輩們提前感受到過節的溫暖。

「小港醫院不只有醫療體系，還有整個高醫大團隊做後盾」學校裏的醫學、公衛、護理、心理、社工、藥學、醫管等人才培育，讓小港醫院與高醫大整個產學做了完美的結合，以醫學中心的精神與品質來經營，小港醫院走了十八年，未來還要繼續為鄉親父老繼續走下去。◎