

# 齊心守護族人健康 打造都會原住民老人日間關懷站

■小港醫院護理部 江秀珠主任、巫秀珊、江郁芬

小港醫院自創院以來，一直扮演南高雄民衆健康守護者之角色，透過以往所建立的醫療服務機構網絡及優良的經營管理績效為基礎，推動社區全人健康照護服務，持續關懷弱勢族群。2016年4月起，小港醫院開始與高雄市政府原住民事務委員會合作，選擇離小港醫院步行僅需二分鐘之娜麓灣原住民社區做為推動長期照顧的首站，積極籌設娜麓灣原住民老人日間關懷站。籌設期間排除政令法規的重重難關，將原僅夜間開放之社區圖書館整修並活化，設置無障礙空間，使其白天可以服務長輩，當學齡兒童下課後，仍可繼續利用圖書館，進而推動跨齡照顧。

此外，透過產學合作模式，在各方人士的協助與催生下，娜麓灣原住民老人日間關懷站於2016年7月2日揭牌，2016年8月1日起正式營運。

期盼藉由原住民老人日間關懷據點的設置，提供在地化跨領域團隊照顧服務，守護在地原住民長輩健康，讓長輩獲得獨立自主、共

同參與、有尊嚴且優質適當的照顧和自我滿足，自立樂活，讓長輩可以社區安老，讓老化成為正向的經驗，並提供照顧者喘息，減輕家庭照顧者負擔。

正式營運以來，長輩從初期的偶而來變成天天期盼來關懷站，對長輩而言：「以前一天要過好久，現在一天很快就過了。」，臉上的笑容越來越多，身上的衣服越穿越鮮豔，家屬也回饋：「今天回家問狀況，將照片給我爸媽看，看完後便喚醒他們的記憶，他們明天會再去，哈哈！我都跟他們說是去上學幫他們更健康。」「感謝神開了這條路給我們，我相信這關懷站才開始，求神祝福將來日益茁壯它會有更大更合宜的空間！」

小港醫院對原住民老人日間關懷站的經營，受多方機構或社團的青睞，紛紛蒞臨相互交流營運經驗。未來亦規劃透過生命回顧，發掘原住民長輩遷徙的路徑，尋根探源，實地探訪原鄉，將長輩「原鄉、故鄉、家鄉」串聯結合在一起，讓生命是不斷的延續、傳承。📍



▲高雄市陳菊市長蒞臨娜麓灣原住民老人日間關懷站揭牌典禮