

打造菁英選手專屬醫療 優秀選手運動傷害防護

■小港醫院管理室 林敬程組長、復健科劉雅芬組長

2015年高雄市勇奪全國運動會三連霸佳績，為延續優秀選手的運動生命，在教育局長范巽綠、高醫大董事長陳建志及校長劉景寬支持下，於2016年08月29日舉辦「高雄市優秀選手運動傷害防護聯合門診」揭牌儀式，由高雄市立鳳林國民中學的空手道隊表演揭開序幕，並邀請2015年全國運動會羽球金牌得主唐琬貽選手及中信兄弟隊投手鄭錡鴻，與在場後進選手分享經驗。最後，由高雄市政府教育局范巽綠局長、體育處黃煜處長與小港醫院侯明鋒院長共同簽署合作意向書，共同為照顧高雄市優秀運動選手而努力。

小港醫院與教育局、體育處簽署合作意向書，於2016年共同規劃「優秀選手聯合門診」專業團隊照護模式，首度針對2015年全運會奪牌的170多名優秀選手，開辦「運動傷害防護聯合門診」，提供4大面向的優質運動傷害防護計畫。設立優秀選手聯合門診：以選手為中心，單一門診結合骨科、復健科醫師以及物理治療師，同時擬定選手的治療照護計畫，並可即時接受檢查、診斷及治療；復健科特別訓練門診：提供震波治療及增生療法等新式療法，以



▲高雄市教育局范巽綠局長致贈感謝狀給小港醫院

及由物理治療師為選手量身打造的徒手治療及運動功能強化訓練計畫，讓選手可以回到運動場上，展現優異的運動表現。

提供傷害防護課程給教練及選手參與，是運動醫學與運動競技的跨領域交流，共同建立優秀選手培訓計畫。除此之外，還提供多項專屬服務，包含有效率的跨專業團隊整合醫療模式、享免掛號費優惠、專人專線預約服務、為經濟弱勢優秀選手提供醫療補助、同時可為全運會及全中運期間提供緊急醫療服務，期望讓優秀選手無後顧之憂、再創佳績。📍



▲高雄市優秀選手運動傷害防護聯合門診揭牌儀式