

上下一心，共同打造 旗津區高齡友善環境

■旗津醫院管理室 鍾詠全組長

隨著國人平均壽命的提高，加上人口出生率無法有效提升情況下，人口老化指數不斷攀升，依據內政部統計資料顯示，2015年7月底我國65歲以上人口占總人口比率12.24%。2015年10月高雄市12個行政區的人口組成，65歲以上人口為9.28%，而旗津區已高達13.35%，顯示旗津區老化的程度相對嚴重。這對於秉持著守護旗津世代健康願景與宗旨的我們，更是責無旁貸地營造高齡友善社區環境。

2016年2月，張哲銘院長帶領旗津醫院主管及同仁們，共同宣誓及簽署推動高齡友善環境，組成「高齡友善推動小組」結合本院醫療專業、行政等各相關領域，從院內政策、政令宣導、教育訓練、醫院環境、社區營造著手，更積極推廣高齡友善各項業務，建立完善的高齡友善就醫環境，以提供旗津區優質高齡健康照護。

我們與旗津區樂齡中心合作，於旗津海岸公園設置高齡關懷站，每周護理人員至現場測量血壓血糖，給予適當的衛教，關心長者。同時實踐里蔣公廟為台灣保存最完善的大陳義胞社區，本院挹注高雄醫學大學護理系的資源建立高齡關懷據點，每週定期提供健康檢測與衛

生教育講座，且邀請島內著名的氣功大師－林春生老師至現場帶動長者一起運動，營造健康活力的高齡社區環境。

院內營造的工作更是不容小覷，相繼強化本院多元化門診，分別設置「三高整合門診」及「高齡整合門診」，提供完善照護流程、衛教及就醫後的追蹤。另創設「老吾老服務」，對於行動不便或有特殊需求之長者，本院志工親自服務長者當日看診，確保長者安全且便利就醫。再者，我們成立「海鷗基金會」，照顧島內經濟困難者予以相關經濟協助，提升院內對高齡者的服務。最後針對長者設計視覺上的照顧，包括字體加大、圖示公告、提供老花眼鏡、清楚明瞭的指示標示及符合高齡長者的硬體設備。從各方面，提供多元化、多面向的高齡長者服務、營造適合長者的就醫環境與建構高齡友善社區環境。

今年通過「高齡友善健康照護機構」，委員們給予本院高度肯定，委員的肯定更是給予本院至高無上的榮耀。未來，本院持續肩負照顧旗津區高齡長者的健康，營造有溫度的旗津，讓當地獲得完善的健康照護，建立健康永續的社區願景。👍



▲高齡友善醫院健康照護政策簽署