

2016亞洲樂齡智慧生活展 精采樂齡 擁抱樂活

■產學營運處 呂明嫻

為期4天的「2016亞洲樂齡智慧生活展」於11月17日至20日在高雄展覽館登場，本次高醫醫療體系精心打造「高醫樂齡主題館」，展示以一校四院資源為核心的全方位醫療照護體系，並且於開幕當天邀請30位均齡超過74歲的「樂齡寶貝」擔任開幕表演嘉賓，為現場增添熱鬧氣氛。

人口結構高齡化是全球共同面臨的議題，在少子女化與高齡化趨勢下，體認到長期照顧的重要性，而身為南臺灣健康照護火車頭有責任肩負此重要任務。因此，為體現高醫醫療體系在南臺灣醫療服務上的成效，本次活動學校暨醫療體系以醫療特色服務區、樂齡照護區、互動體驗區及樂齡講座四大區塊作為呈現本次展覽內容的主軸。

• **樂齡照護區**：一校四院分別提供與本次展覽相關之內容進行呈現，學校以智慧生活整合性人才培育特色大學計畫成果、附設醫院以老人醫學科、小港醫院以娜麓灣原住民老人日間關懷站、大同醫院以大同國小日間照護中心、旗津醫院則以社區健康照護服務五大面向作為本次展覽之主軸。

• **醫療服務特色區**：特地呈現附設機構之高端科技儀器設備，希望能提供給民眾相關疾



▲一校四院共同打造「高醫樂齡主題館」



▲平均年齡超過74歲的「樂齡寶貝」擔任開幕表演嘉賓

病療程之新知。另，本次除高端醫療儀器的介紹外，更融合了四院的全方位醫療服務，能使一般民眾認識醫療體系除了醫療外的其他服務。

• **互動體驗區**：展出本校郭藍遠教授的「人體生理訊號量測」及「本體感覺評估量測」兩項儀器，讓現場長輩能認識並了解目前自身身體狀況。

• **樂齡講座**：邀請各院之醫事人員以樂齡相關議題進行演講，幫助樂齡族認識疾病、預防延緩老化，以此做為日常養生保健之道。

長期照護政策上路後，老化的人口結構將徹底改寫未來經濟型態，本校作為南部重要的醫學中心，為了讓醫療人才走入社會服務民眾，已積極將學生導入場域，實際落實「健康促進」、「健康生活」、「健康長照」及「遠距照護」四大目標，具體作為包括設計銀髮族專用體適能課程、研發遠距照護系統、以虛擬遊戲進行老人復健等，讓學生從做中學，激發醫療照護服務創新構想，帶領學生創新、看到未來的需求與趨勢，期望培育具創新照顧服務設計與全方位長期照護之人才。📍