

第一屆大同福樂盃 日間照顧中心 聯合世代老幼共融運動會

■大同醫院管理室 黃建民主任、雷蕾組長



▲吳文正院長(右一)、劉景寬校長(中)及與會貴賓共同點燃聖火

高雄市立大同醫院3月舉辦第一屆大同福樂盃日間照顧中心聯合世代老幼共融運動會，由大同福樂學堂長輩30名、大同國小幼兒60名及長青中心日照長輩10名組成團隊共襄盛舉，運動會邀請社會局姚雨靜局長、衛生局蘇娟娟副局長、高雄醫學大學劉景寬校長、小港醫院侯明鋒院長及大同國小林鶴貞校長等共同出席。

本院吳文正院長表示，大同福樂學堂前身為「大同健康守護樂園」，提供社區長輩多元的健康保健課程。在此一年多期間，市政府、大同國小以及大同醫院多次協調，成功將大同國小餘裕空間改建成日照中心，透過空間再利用，創造社區活化的契機，使原本在這裡居住的樂齡長者可以就地安養，此案例可作為其他校舍與區域的範本，再將其他閒置空間做充分利用。

大同福樂學堂以醫療保健觀點出發，透過行為科學來和長輩溝通，設計各種動靜態活動設計與引導，讓長輩能參與活動並進行正常的生活。今以運動會形式，仿照奧林匹克運動精神，特別派出20名防護員，進行老中青三代運動會，由高醫運動醫學系設計活動課程，包含鉛球、鐵餅、標槍、棒球九宮格、接力、競走、障礙等田競賽，提升日照中心長輩普遍上

下肢肌力弱點，挑選合適的比賽器材，促進長者與幼兒運動熱誠與團隊榮譽感，體現長期照顧、在地照顧及延緩老化。

大同國小林鶴貞校長談到，幾次老幼共學的經驗，發現有些長者和小朋友當同學，不僅樂在學習，也獲得成就感；學習過程中，祖孫相處時間拉長，互動頻繁，有助於促進彼此情感，而小朋友在共學中，也學到與長者相處的禮儀，主動關懷長者與培養尊重長輩的態度。

社會局姚雨靜局長指出，目前高雄市老年人口數已達377,933人，佔總人口比例13.6%，為因應高齡人口急速增加，社會局持續積極在各區佈建長期照顧資源，希望做到每區都有日間照顧中心，目前已18間日照中心，就近提供社區民衆服務，期許透過大家的努力為高雄市長者打造一個幸福宜居城市。**高**



▲第一屆大同福樂盃日間照顧中心聯合世代老幼共融運動會，老中幼齊聚