

# 2017為健康高雄而跑~ 高醫大英雄校園路跑

■秘書室 整理

3月26日（星期天）清晨6點，「2017為健康高雄而跑」路跑活動於本校熱鬧展開，現場兩千多位民眾熱情參與。此次路跑競賽里程分為挑戰組（8K）及休閒組（4K），路線沿同盟路至中華路折返，途經愛河之心、光之塔、高雄市客家文物館等高雄特色景點，讓民眾除了享受路跑的過程，也能感受清晨的高雄之美。現場老中青幼齊聚，不少民眾全家一同參與，更有跑者推著嬰兒車參賽，充份展現高雄的熱情活力。

本校劉景寬校長表示，民眾的健康維護不僅僅是要依靠專業醫療服務，更需要透過醫學教育提醒民眾重視疾病預防的觀念，以及加強民眾促進身心健康的行為。今年是高醫大第五年舉辦「為健康高雄而跑」路跑活動，做為南臺灣的醫療與醫學教育中心，不僅要持續提升醫療服務與醫學教育，高醫大更是要善盡社會責任，發揮高醫人醫療奉獻與人文關懷精神，積極投入資源關懷幫助弱勢族群。

此次路跑活動本校攻頂大學聯盟中山大學蔡秀芬副校長特別到場共襄盛舉，一同為跑者加油，期許兩校以後共同舉辦運動賽事，為高雄的健康、活力共同努力。



▲本校首長與中山大學蔡秀芬副校長（中）一同鳴槍

活動現場最具特色的，是由本校附屬醫療院所組成的健檢服務，包括附設醫院、小港醫院、大同醫院、旗津醫院、臺灣骨質疏鬆照護協會提供現場民眾免費的衛教活動及篩檢服務，有HIV、肝炎、骨質疏鬆、三高篩檢、防癌、體適能等衛教活動。除透過路跑活動倡導健康運動的概念，更提供衛教和健檢服務為民眾的健康把關；並提供運動防護、物理治療，為現場的路跑選手服務。

本校希望透過醫學教育提醒民眾健康促進與疾病預防的觀念，期許透過路跑活動，推廣運動重要性，讓民眾走出戶外為健康而跑；並透過衛教及健檢，喚起民眾對自身健康的重視，養成定時篩檢的習慣。本校也將持續致力於民眾之醫療與教育服務，善盡大學社會責任。📞



▲2千多位民眾熱情參與此次路跑活動



▲現場提供衛教和健檢服務