「小港醫院龍へ賀」龍舟隊 首次參加林園中芸港龍舟賽

■小港醫院管理室 林敬程組長

小港醫院龍、賀」龍舟隊,自2012年成軍 迄今已第6年,是由一群熱愛運動與健康促 進的小港醫院員工所組成的隊伍,由於小港醫院與 林園區公所共同辦理「頂林仔邊庄日間關懷站」, 雙邊對於社區居民的照顧合作密切,因此今年特別 來參加林園區公所主辦的中芸港龍舟賽。

過去5年「小港醫院龍、賀」龍舟隊每年都參加愛河所舉辦的高雄國際龍舟比賽,亦曾奪得佳績,今年是第1次參加林園區中芸港龍舟賽,於中芸港練習時,一登上龍舟時驚奇的發現,兩側停泊著各式大小的漁船,整個練習港區有滿滿的魚味及海味,雖然是豔陽高照,大伙不斷揮汗,但感受到林園區在地的熱情,這也是中芸港獨特吸引人的地方。

端午節是傳統節慶之一,而划龍舟除了是應景的競賽活動之外,也考驗著全體組員團隊精神的養成。這與從事醫療工作者強調跨專業合作無間的目標是一致的。大家利用工作閒暇之餘一起練習划龍舟,藉此激發榮譽感,深化同事間的情誼,不僅達到運動健身的效果,更能培養團結合作的精神,創造日後和諧團結的醫療氛圍。

小港醫院歷任院長都鼓勵院內舉辦各式各樣的員工健康促進活動,「小港醫院龍へ賀」龍舟隊因此成立,也這樣堅持到第6個年頭,團隊伙伴們喜歡一起在各式水域操練,向著目標前進,這種團體競速的壓力與平日工作崗位上的兢兢業業很不同,更讓自己體能爆發。而今年在謝水福區長的盛情邀約下,侯明鋒院長力主社區經營共好,繼先前的蓮池潭、愛河之外,擴展了新的戰場一林園中芸漁港。很有特色的小漁港,今年首次體驗,在兩岸的漁船間悠遊,岸邊熱情的民衆此起彼落地為我們打氣,深刻體會到林園人的熱情。



▲小港醫院龍舟隊首次在中芸港參賽

