

港醫齊心，提供預防及延緩失能照護

■小港醫院護理部 江秀珠主任、江郁芬護理師



▲預防及延緩失能小港區開課典禮

衛生福利部長照2.0「預防及延緩失能創新服務」計畫已於2017年7月正式開跑，其用意在於建立以「社區」為基礎之預防及延緩失能照護服務體系，以維持及增進失能長者之健康與生活品質，也能減輕照顧者的負擔。

面對銀髮浪潮的來臨，小港醫院提供專業的醫療照護並積極走入社區，致力推動預防照顧，成立健康學園宣導預防保健與措施、佈建日間關懷站，照顧小港區原住民長輩與林園區獨居長輩。

日前承接之衛生福利部2017年預防及延緩失能照護方案研發及人才培訓計畫，小港醫院於2017年8月5~8日及12~13日分別辦理師資、指導員及協助員教育訓練課程，培訓日後社區長期照護服務的小尖兵，落實在地老化的政策。

參與師資及指導員課程之學員涵蓋小港醫院神經內科、復健科、護理部、社服室及營養室等各主管與同仁，而協助員課程則有中鋼退休員工、小港醫院志工群等，結訓後將走入社區，實際帶領社區長者參與「港醫健腦元氣坊」照護方案，希望透過專業人才及照護方案的介入，及早預防失能或失智的發生，以延緩其惡化速度，並讓長者願意走入社區與人群互

動，提高自我認同，追求不失能、不憂鬱、快樂活躍的老年生活。

小港醫院於9月初辦理社區健康篩檢活動後，邀請經評估為衰弱之社區長者一同參加與林園區公所、漢民國小場域結合，在2017年9月12、15日開辦之「港醫健腦元氣坊」，透過肌力強化運動、口腔保健、認知促進課程，藉此增進長輩肌耐力，增強吞嚥功能，並促進人際與社會互動，達到健康樂活老化的目標。其中口腔保健是首創之課程，期待此課程可以更普及運用於各照護方案中。

其中漢民國小提供場域，透過校園教室活化再利用，除辦理課程外，並可藉此讓長者再次走進校園，與學生互動，促進世代交流，無論是在校同學或是長者，皆可以有不同的學習經驗，讓長者可以在優質、快樂的環境，不分年齡，有機會聚在一起活動學習，透過課程，也可以讓長者回到過往的活力情景。

因此，透過社區資源整合、小港醫院走出社區提供長者樂活課程，區公所、國小校園提供長者教育場域，共同展現醫療與教育結合的軟實力。📍