

大同福樂學堂日照中心周年慶 高級時尚秀・新書發表・成果展現

■大同醫院管理室 黃建民主任、雷蕾組長



▲大同福樂學堂一周年慶活動

大同醫院日前舉辦大同福樂學堂日照中心周年慶活動，以福樂學堂日照中心的30名長輩為主，大同國小直笛隊與長輩們老幼共融音樂會為開場表演，進行長輩們的高級時尚秀及成果展，並發表即將出版的《光 and 日照大同》一書，記錄全國首座與現存校園空間結合的日照中心成立心路歷程，在長照2.0政策下，期待此書能提供更多有心投入閒置空間改建日照中心的機構人員參考。

本院吳文正院長表示，大同醫院成立福樂學堂日照照顧中心是全國首創在現存校園運作下合併成立的日間照顧中心，是社政、衛政及教育的第一次結合，在這過程當中並不容易，遭遇很多不為人知的困難以及面臨老舊建築物改建的挑戰，但高醫團隊在這過程中，雖然灰心但不曾放棄，希望透過書籍的記錄可以讓政策參考協助推動民間機構的困境，同時也與民眾分享高醫體系龐大學術資源挹注日照中心後期能延緩失智失能長輩的效益，並依此模式更堅定高醫及大同團隊在未來日照、長照中心設立的腳步，希望能善盡社會責任，協助更多有此需求的長輩及家庭。此外，書中記錄相當多有關老幼共學的理念與活動，希望能透過大同國小的合作推動，做為社會長幼有序的種子。

活動結合長輩們穿著40年代服裝走秀，吳文正院長指出，懷舊治療對於失智症患者能刺

激大腦中的回憶拼湊，從中也促進家庭間的互動關係，讓失智症患者的症狀達到延緩的效果。在某次的課程安排中，請長輩穿上他們覺得漂亮、帥氣的衣服來校，長輩們各個興奮且準備充足，才開啓了周年慶活動的想法。雖然失智症屬於不可逆的疾病之一，但卻能藉由一些外在因子的刺激，減緩其退化的速度，特別是處於早期與中期的病人，仍具學習能力，透過一些活動的實作教導，可預防肌肉萎縮、減緩記憶退化，降低家人的照護負擔。所以也特別透過周年慶展現平時的操作及作品成果，讓家人及民眾可以了解日照中心平日的運作情形。

大同醫院《光 and 日照大同》一書預計於10月出版，成果展將於大同醫院2樓藝廊展出一星期。歡迎各界蒞臨指導參觀，期能使民眾對於失智症病症及日照中心設置情形更加了解，以利政府持續推動長照2.0政策。📖



▲成果展