

小港醫院醫療團隊前進全運會 打造優秀選手防護體系

■小港醫院復健科 李佳玲主任、劉雅榮組長

「**高**雄市優秀運動選手運動傷害防護體系」由高雄市體育處與小港醫院於2016年首創策略結盟，於2016年8月簽定高雄市優秀選手運動傷害防護合作意向書，共同整合並提升高雄市内之優秀運動選手的健康照護工作，於小港醫院復健科設立「高雄市優秀選手運動傷害防護聯合門診」，規劃專業團隊照護模式，提供4大面向的優質運動傷害防護計畫，包括首要設立優秀選手聯合門診：以選手為中心，單一門診結合骨科、復健科醫師以及物理治療師，同時擬定選手的治療照護計畫，並可即時接受檢查、診斷及治療，讓優秀選手獲得完善的運動傷害防護照護。

並舉辦「優秀選手運動傷害防護教育課程」，透過選手及教練的參與，做為運動醫學與運動競技的跨領域交流，共同建立優良的選手培訓計畫，全面提升運動傷害防護觀念，以運動醫學來實踐運動員的夢想。

今年106年全國運動會，更首開先河成立代表隊醫療團，由小港醫院傅尹志副院長率領骨科醫師、復健科醫師及物理治療師總計9位專業醫療人員，於106全運賽會期間全程給予代表隊賽前預防、協助場邊緊急處置，以及後續跨科別整合性醫療處理。

為讓首創的代表隊運動防護順利運作，透過成立醫療團、媒合代表隊運動防護人力、採購醫療器材及運動防護備品等，同時充備防護硬體資源與軟體效能，小港醫院傾全力支援肌



▲高雄市教育局范異綠局長(右四)蒞臨現場

肉效貼布、彈繃等所有運動防護備品，尤其是醫師及物理治療師皆有受過運動醫學相關訓練，共同以專業人力及資源成就代表隊最強後盾。

為打造106全運高雄市代表隊黃金醫療與運動防護守護圈，在代表隊培訓階段，院方即積極啟動專案照護，給予門診諮詢、手術、復健等專業醫療，為減輕選手負擔，手術費用由院方全額吸收。此外，為加強代表隊能量補給與運動防護，院方針對耐力型運動種類提供胺基酸、鹽錠或運動飲料沖泡粉等補給品。賽會期間更支援場邊超音波檢查、體外震波治療(ESWT)以及物理治療，期立即正確評估選手傷勢及提供適當處置。

高雄市政府今年結合小港醫院首創的全運會代表隊運動防護醫療團，成為服務選手的亮點與重要之後勤支援，協助選手保持最佳狀況及最好的防護，是高雄市代表隊最強的后盾。商



▲高雄市長陳菊為全運會代表隊授旗



▲小港醫院醫療團前進全運會