

新手爸媽學院 開學囉

大同醫院推出5星級一對一VIP擬真教學

■大同醫院管理室 黃建民主任、雷蕾組長

大同醫院4月起開辦新手爸媽學院，結合兒科醫師、兒童護理師及兒童臨床心理師的專業，於門診設立團隊服務專區，以5星級一對一VIP擬真教學的理念，邀請對於嬰幼兒照顧技巧有興趣的家庭一同參加，將新手爸媽常遭遇到的嬰兒哭鬧、發燒急症、開發兒童發展潛能等問題，為照顧者提供解答與技巧訓練。

本院吳文正院長表示，每次當新聞報導因照顧者疏忽造成的兒童傷亡事件，坊間常出現「這些爸媽怎麼都不會教」、「怎麼讓孩子這麼危險」的評論，除了一般社會大眾開始注重兒童健康福祉外，同時也帶出具體的議題－是否有友善且專業的醫療團隊給予新手家長或照顧者有效的育兒建議和訓練，特別是針對社會支持與資源較少的家庭，大同醫院希望能提供家長全面且有效的健康育兒服務支持。

本院小兒科周柏青主任說明，依據國內外近期的文獻報告，近年來兒童不當對待的個案數急速上升，且個案的年齡越來越小，其中以疏忽導致的健康問題為多。目前國內針對照顧嬰幼兒族群的政策除了健兒手冊上的書面提醒之外，需要專人指導嬰幼兒互動技巧及問題解決的衛教課程較少出現。大同

醫院小兒科整合兒科醫師、兒科護理師及兒童臨床心理師的專業，從最根本的育兒知識開始，以擬真教學的方式，讓照顧者可以體驗在家中遇到育兒相關的困難時，在專業人士的陪伴及指導下，擴及認知教育等，一步步學習解決的策略，減輕家長的照顧焦慮及負擔，並同時達到預防兒童傷害的效果。此外，新手爸媽也面臨不同程度的育兒心理焦慮和壓力，有時甚至缺少健康育兒支持而產生的困惑，在新手爸媽學院中亦可得到傾聽理解與支持。

育有4個月新生兒的李小姐說，孕期時就開始擔心孩子出生後的各種狀況，兒子只要一天沒有大便，全家都開始擔心焦慮，甚至還想嘗試幫孩子「通便」。新手爸媽學院課程推出之後，連同阿公阿嬤一起報名上課學得照顧資訊，讓家長能夠安心育兒，健全家庭功能，就是對孩子最好的照顧。

大同醫院新手爸媽學院即日起推出多項育兒必修課程，包括嬰幼兒哭鬧安輔、兒童發燒急症及兒童潛能開發等課程，試辦期間至7月底前皆為免費課程，每堂課約30分鐘，以育兒健康教育為核心，孕中和0~36個月齡新手爸媽(或照顧者)為目標群體，歡迎至高雄市立大同醫院小兒科門診評估報名。📞



▲新手爸媽學院開學