

高醫大醫療服務下鄉 促進旗津居民健康

■學務處 張松山主任、羅怡卿學務長/護理學系 簡淑媛老師



▲本校護理學系學生進行駐點健康檢查服務

本校師生與旗津醫院醫護人員攜手走入旗津社區，提供社區居民健康檢查與衛教宣導服務，將社區健康促進的資源與觀念帶入旗津社區，改變社區居民疾病預防與健康促進習慣，為醫療資源缺乏的旗津沙洲半島點亮健康照護的守護站。

一聲「高醫的老師您們好！您們又來啦！」的招呼聲，打破旗津社區的寧靜，本校師生與旗津醫院的醫護團隊來到旗津區實踐里，設攤為當地居民量測血糖、血壓等健康檢查及進行衛教宣導服務；除了定期設攤為居民進行健康檢測服務外，同時，本校團隊也走入國中小進行健康評估監測，推動超重學童健康減重計畫。在長期醫療匱乏的旗津地區，青壯年人口嚴重流失，旗津居民期盼著有更多醫療、教育及產業資源導入當地，本校與旗津醫院團隊經過兩年多來持續不斷地投入人力與醫療資源，逐漸改變旗津居民的健康促進行為與疾病預防觀念，也活絡了社區老化的狀態，為社區注入一股年輕的動力，學生們的熱情也拉近了團隊與社區長輩的關係，歡笑聲每個禮拜在這裡上演。

2014年本校接手委託經營旗津醫院，簡淑媛主任即帶領本校護理系及運動醫學系學生策劃「社區健康促進三部曲」，導入學系

專業進入社區，每星期固定於當地聚集地「蔣公廟」設點擺攤，提供健康檢查及衛教宣導服務，並於國中小進行健康評估監測，推動超重學童健康減重計畫。本校的「善盡社會責任」計畫團隊持續探訪旗津社區、深入瞭解社區居民需求，並思考如何提供符合當地需求的服務。簡主任表示，服務的過程是漫長且艱辛的，在兩年多辛勤耕耘下，旗津居民終於接納他們的服務，並主動給予關心與協助。旗津區南汕里孫里長很感謝也肯定本校團隊的服務，同時更期待旗津醫院能以南汕里為據點，永續協助村里中獨居、行動不便的長輩，幫助他們改善健康的問題。

旗津雖隸屬直轄市，卻是交通、醫療資源相對缺乏的沙洲半島，本校今後也將繼續提供及尋求資源，多元服務旗津在地居民，善盡大學社會責任。📍



▲本校護理學系學生進行駐點健康檢查服務



▲旗津醫院社區健康檢查服務