

高醫大檳榔成癮研究論文躍登國際期刊JAMA Psychiatry

■環境醫學研究中心/公共衛生學系 李建宏教授

檳榔是全球第四大使用率最高的精神影響性物質。檳榔成癮性的嚼食是亞洲的一個新興趨勢，而此一成癮行為與口腔癌及其他健康問題息息相關。本校與中國醫藥大學亞洲跨國六個群體之研究證實，檳榔習慣性的嚼食具有單一面向結構的成癮特質，此結果為全球第一篇確認檳榔為成癮物質的論文。研究結果顯示，86%的亞洲檳榔嚼食者具有不同程度的「檳榔使用疾患」（臺灣的比例為70.8%），其中重度檳榔使用疾患並有耐受性症狀之嚼食者，口腔癌前病變的風險高達153.4倍。相關的研究成果刊登於醫學權威期刊－美國醫學學會雜誌之精神病學分冊（JAMA Psychiatry）。

本校環境醫學研究中心李建宏教授與中國醫藥大學環境質體與疾病研究中心葛應欽教授共同建構的亞洲檳榔聯盟（包含臺灣、中國大陸、馬來西亞、印尼、尼泊爾與斯里蘭卡共8922位參與者）的研究顯示，檳榔習慣性的嚼食具有單一面向結構的成癮特質，符合美國精神醫學會第5版精神疾病診斷與統計手冊（DSM-5）「物質使用疾患」的診斷標準。此一結果為全球第一篇確認檳榔為一種成癮物質的研究。此論文提供驗證成癮物質的方法，研究結果頗獲肯定，美國醫學學會期刊的主編特別邀請專家撰寫精彩的評論。

亞洲檳榔聯盟的研究結果顯示，臺灣、中國大陸、馬來西亞、印尼、尼泊爾與斯里蘭卡等研究地區檳榔使用疾患之盛行率為18.0%（輕度疾患：3.2%；中度疾患：4.3%；重度疾患：10.5%）。檳榔嚼食者之中，具有DSM-5定義之檳榔使用疾患的比例為86.0%（輕度疾患，15.5%；中度疾患，20.6%；嚴重疾患，50.0%）。性別、年齡、低教育程度，吸菸和飲酒均與檳榔使用疾患顯著相關。在檳榔使用群



▲記者會現場，左起附院精神科柯志鴻主任、環醫中心吳明蒼主任、墨爾本大學Peter Osborne教授、劉景寬校長、公衛系李建宏教授、健康科學院黃友利院長

體之中，家庭成員嚼食檳榔，個人高頻率攝食檳榔，以及高量嚼食檳榔均與中重度檳榔使用疾患顯著相關。此研究指出，各個研究地區民衆使用檳榔的型態與特徵既有相似性亦有差異性，顯示檳榔使用疾患屬於複雜的生物社會文化疾病。

亞洲檳榔聯盟的研究結果亦顯示，相較於不嚼食者，輕度檳榔使用疾患者具有9.6倍口腔癌前病變的風險，中度與重度檳榔使用疾患者則分別具有35.5倍與27.5倍口腔癌前病變的風險。此外，中重度檳榔使用疾患者如有需要攝食更多或更久檳榔的症狀，或有耐受性症狀，口腔癌前病變的風險分別提高至88.9倍與153.4倍。李建宏教授也認為，許多吃檳榔的民衆屬於亞洲國家收入較低的一群，他將檳榔成癮研究發表為國際期刊，期盼檳榔成癮能受到國際矚目及重視。

這些研究結果指出，絕大多數的亞洲檳榔嚼食者已罹患檳榔使用疾患，檳榔使用者需要一個特定的精神病學管理與治療方案。第5版精神疾病診斷與統計的方法可以提供檳榔使用疾患的正確診斷，協助臨床醫師導入有效的介入及戒斷治療。為了有效降低口腔癌前病變以及口腔癌的發生，任何檳榔嚼食者均需介入管理或治療。對於沒有或輕度檳榔使用疾患的嚼食者，衛生教育或心理諮詢可能有助於戒斷或降低檳榔使用量，但需要家人與朋友的協助。對於中重度檳榔使用疾患的嚼食者，醫療介入是最佳的方法。因此，開發並評估治療檳榔嚼食成癮性的治療方案已具迫切的需求性，發展有效的藥物是一個可以專注的重點。



▲李建宏教授進行成果發表