

## 大同醫院開設兒童注意力訓練中心 協助注意力不足兒童 找回學習動機及自信

■大同醫院管理室 黃建民主任、雷蕾組長

大同醫院日前舉辦兒童注意力訓練中心揭牌儀式，由小兒科主任周柏青（小兒神經科專科醫師）及繪星兒童心理治療所所長謝玉蓮（兒童臨床心理師）所帶領的治療團隊，從藥物治療、兒童心理評估、兒童心理治療、親子互動諮詢、兒童團體治療至兒童神經回饋等，提供多元、個人化且具臨床實證療效的訓練規劃，希望可以陪伴孩子和照顧者找到屬於他們的治療方式。

儀式由本院陳彥旭院長及小兒科周柏青主任共同揭牌，陳彥旭院長表示，根據許多國際文獻顯示，每10個孩子就有1個孩子有兒童注意力不足及過動症，周遭環境包含照顧者對於相關症狀的不了解，或者沒有接收到正確處理的訊息，導致許多家庭衝突甚至兒童虐待等情況發生，最近因討論親子關係而爆紅的電視影集「你的孩子不是你的孩子」當中即有相關的個案描述，表示長久以來這樣的家庭有極大的需求等待被了解和支持。

周柏青主任指出，兒童注意力不足是一種兒童的腦神經發展疾患，導致在學習及人際互動的困難。不理解的結果，常常孩子其實已經盡全力學習卻仍然無法被看見努力。注意力不足的診斷須經過嚴謹的評估及觀察，包含了解臨床症狀發生的場域及時間、行為背後的脈絡及影響功能



▲大同醫院開設兒童注意力訓練中心，由陳彥旭院長（右三）與小兒科周柏青主任（右四）共同揭牌

的程度。這些核心症狀會和個人認知能力、家庭及環境因素等互相影響而有所差異，應為其設計貼近需求的治療方式和計畫。

周柏青主任說，注意力相關問題常在孩子上學後開始大量學習及人際互動時被發現，像是健忘、容易分心、丟東丟西、組織能力不佳、不能專注細節、容易打斷或干擾他人等等。建議家中孩童若有此症狀，需根據父母和學校老師對兒童的觀察和紀錄，並由醫師綜合病史資料、行為觀察和相關測驗做正確的診斷。注意力不足的孩童若未經妥善診斷或治療，可能導致長期的後遺症如社交能力不佳、低自尊或容易沮喪憂鬱等，對照顧者更常導致身心俱疲的情況。建議即早治療，幫助孩子找回學習動機及自信。📞