

高醫書院幸福時光~ 讓我們一起聆聽幸福的聲音

■高醫書院 蔡元豪助理、陳熠醺助理、陳朝政執行秘書

延續歷年的傳統，學務處暨高醫書院於2018年12月4-5日舉辦高醫幸福季系列活動，替一整年的足跡劃下美好句點。書院之宗旨在於培養院生各面向軟實力，成為社會所需之全方位人才，因此關懷、學習、體驗與包容，自成為同學們不可或缺的元素。今年，以「聽見天使的聲音」為主軸，邀請多個公益團體前來共襄盛舉，使校園裡洋溢著溫暖的氛圍，也讓同學有更多的機會與他們認識接觸，以實踐書院「倫理關懷」的教育目的。

在附設幼兒園小朋友們賣力的舞蹈與歌聲中，活動揭開了序幕。書院楊俊毓副院長、周汎濂執行長、陳朝政執行秘書與多位長官、師長們更全程參與了開幕活動，許多老師不自覺地拿出手機記錄下這美麗的一刻，現場參與的師生們也都被純真的天籟所感動，滿是溫馨與祥和。

兩天的活動中，除了有學務處義賣活動，也安排心路基金會的學童擔任指導老師，在現場教導與協助本校師生完成幸福紙捲筆手作。藉由活動進行，我們更能了解這些學童是花費了不小的力氣突破自我缺陷、在逆境中學習成長，最終透過不斷的練習與鼓勵，才能在社會中找到屬於自己的一片天空；此外，也邀請高醫附院精神科一第二社

區復健中心的老師及學童們，透過義賣活動，使他們有機會增加人際互動，學習溝通表達技巧。此外，現場也安排了手作杯墊教學，讓本校師生從看似簡單的杯墊縫紉當中，體會到付出耐心、細心以及敏銳度的重要性。平常唾手可得的日常物品，對於精神科的學員而言，是他們實踐自我、認同自我與社會實現的重要鏈結。而對於我們，也能在靜下心來手作的同時，思考著相對幸運的自己，是否有好好把握著生命中的每次機會！

除了心路基金會與高醫精神科之外，也邀請到台灣脊髓肌肉萎縮症病友協會(SMA)與陽光基金會，本校師生可依據自己的意願捐贈發票或是購買愛心義賣商品，讓同學們有機會藉著自己的力量助人，體驗付出的喜悅。活動尾聲，書院將同學的心得張貼，很多同學寫到：「這個活動很有愛，讓大家看見一個不一樣的世界」、「希望這些天使都能平安、健康、快樂地長大、勇敢追逐自己的夢想」、「感謝今天的活動，讓繁忙的生活中增添不一樣的色彩」。

感謝參與本次活動的每一位天使，因為你們，讓冬季裡有了和煦的陽光；也因為有你們，書院得以讓愛傳承。

▼高醫幸福時光活動開幕式與現場參與師生留下美麗的回憶

