

傑出校友程文俊主委畢業典演說~ 5大建議贈畢業生

■秘書室整理

本校於6月1日舉辦107學年度畢業典禮，典禮中特別邀請本校第21屆傑出校友、亦是醫學系第22屆校友的長庚決策委員會主任委員程文俊回校演講，程主委上台即以「少小離家老大回」，闡述回母校的心情。

回想當年，從基隆到高雄沒有高速公路和高鐵，程主委晚上09:20出發，隔天早上06:30才到高雄，當時的他穿著雨鞋、帶著雨傘，後來才發現高雄原來不下雨；他覺得大學生活十分難忘，但是只有「生活難忘」，因為上的課早就忘光光，程主委到現在還記得大三迎新晚會想不到節目，臨機一動號召同學來演布袋戲，包括音響、服裝、編稿通通自己來，結果之後年年都被學校找去表演，畢業前與同學們笑說自己是「主修布袋戲、選修醫學系」。除了與同學們暢談當年校園趣聞外，程主委更提出了五大建議給畢業生一起共勉。

●了解自己

「首先是要了解自己，若還不知道自己的興趣就多元嘗試。」程主委打趣的說，他本來想走外科，但一想到外科要站10幾個小時手術太累，就改選了心臟科，沒想到心臟科做導管也要站10幾個小時，還要背著鉛衣更累！幽默的話語引起全場笑聲不斷，程主委接著鼓勵同學們



▲程文俊主任委員畢業演說

多方嘗試、以好奇心面對事物，過去有些醫學生會再去學法律，未來則可多涉獵人工智慧與機器人等新趨勢。

●充實自己

「人生的戰爭在畢業才開始。」程主委鼓勵大家增進國際經驗、出國拓展不同視野。他在主治醫師的第三年，毅然決定出國進修，先前往日本國立循環器病中心 (Osaka National Cardiovascular Center) 學習心臟超音波，接著就前往美國的羅徹斯特大學 (University of Rochester) 進行心臟衰竭的基礎研究。在日本，他發現就算到了晚上10點，只要教授不熄燈、學生們都不敢離開；在美國，學生們都絞盡腦汁發問，上課時與教授雙向對談、互動熱烈，而這些經驗開拓了他對臨床、教學與研究系統的全新想法。程主委更以法國微生物學家 Louis Pasteur 的名言「機會是留給準備

好的人。」勉勵畢業生在人生每個階段都要時時充實自己。

●面對挫折

程主委回憶起2003年全台SARS風暴，當時南部第一個病例就發生在高雄長庚急診室，很快的一層接著一層蔓延感染，他和當時的吳德朗主委立刻南下直奔急診室，不是因為自己有多厲害，而是要和所有第一線同仁一起面對這些困難。程主委認為思考的方式會決定人生的高度，命運必須要靠自己去改變，未來掌握在自己手中。比如SARS後，全台醫界發現醫師過於專科化的問題，進而推出了「畢業後一般醫學訓練計畫」(PGY)，藉此縫補了台灣醫療網，提升了台灣整體醫療環境。

●堅持理想

每個人都有不同的理想，最重要的是如何達成理想，程主委分享「尊重」兩個字是他最重要的處世原則。他認為，做人要有原則，但是態度要柔軟；我們要有同理心，但是態度要理性；我們要做對的事，但也要與人為善。因為「成功的條件不是IQ多好，而是EQ多厲害。」程主委更以蘇格拉底名言「世界最快樂的事莫過為理想而奮鬥」勉勵在場畢業生堅持夢想，築夢踏實。

●團隊合作 感恩回饋

「只有指揮、沒有交響樂團，就不可能演奏出磅礴的樂章。」程主委認為醫



▲鍾育志校長與程文俊主任委員合影

院是最講究團隊合作的地方，沒有人可以成為個人英雄，一定要記得團隊合作的重要。接著提醒畢業生最應該先感謝父母，回家後立刻和父母聯絡，不要等到有錢有閒時，子欲養而親不待；再者請感謝師長，因為醫界強調師徒制，一位醫師的養成需要老師一路的扶持和身教；最後，就是同學，不管之後大家走哪個領域，都有同學能一路同甘共苦、加油打氣。

演講結束前，程主委抬頭環顧在座畢業生，提醒大家今天離開的時候和同學們擁抱，祝福彼此，並以校歌歌詞「為今日的成就歡呼，為明日的理想邁進」勉勵即將展翅的畢業生鵬程萬里、前程似錦。🎓